

Oktober 2026

Triathlon Futures Training (TFT) 2026/27

Liebe SportlerInnen, Eltern und TrainerInnen

Aufgepasst! Das TFT startet in die neue Saison und wir möchten euch mit diesem Schreiben über alle wichtigen Infos zu diesem Projekt informieren.

Was ist das TFT?

Der NRWTV hat das Projekt „Triathlon Futures Training“ (TFT) im Rahmen ihrer Nachwuchsförderung vor zwei Jahren ins Leben gerufen. Das Projekt dient dazu den leistungssportorientierten Nachwuchs der Altersklasse SchülerInnen A und Jugend B die Möglichkeit zu geben gemeinsam zu trainieren, sich sportlich weiterzuentwickeln und zusammen Spaß zu haben. Ziel ist es die AthletInnen entweder für die DTU-Cups vorzubereiten oder dabei zu helfen sie für die DTU-Cups zu qualifizieren, um perspektivisch den Sprung in den NRWTV Landeskader zu schaffen. Dabei ist das TFT als ergänzende Fördermaßnahme zum Heimtraining zu sehen, um bei der langfristigen Entwicklung der AthletInnen zu unterstützen.

Wie läuft das TFT ab?

Das TFT wird größtenteils an Wochenenden an den beiden Landesstützpunkten in Essen und Bonn stattfinden. Dabei wird die Unterbringung in nahegelegenen Unterkünften organisiert. In den Unterkünften wird es Frühstück geben. Für Mittag- und Abendessen wird gesorgt. Es wird mindestens ein Trainer mit in der Unterkunft übernachten.

Bei den Wochenenden in Bonn wird das TFT mit einem Wettkampf verbunden. Am 21.02 mit dem Swimathon direkt in Bonn. Und am 7.03 mit dem bekannten Laufwettkampf in Leverkusen („Rund ums Bayerkreuz“).

Mindestens eine Woche vor Beginn des Wochenendes wird ein detailliertes Infoschreiben mit Ablaufplan etc. verschickt. Das Training wird unter der Leitung vom Landestrainer und den jeweiligen Stützpunkttrainern durchgeführt. Dabei sollen die AthletInnen in einer professionellen Umgebung gemeinsam trainieren und mehr über Training und Technik lernen. Wir werden zusätzlich eine WhatsApp Gruppe aufbauen, damit eine schnelle Kommunikation gewährleistet werden kann.

Wann und wo sind die Termine?

12+13.12	Essen
02.-06.01	Essen
20+21.02	Bonn (mit Swimathlon Swimathlon – der SSF Bonn 1905 e.V.)
06+07.03	Bonn (mit Lauf rund ums Bayerkreuz)
10+11.04	Essen

Die Wochenenden in Essen werden samstags um ca. 10:30 Uhr starten und sonntags um ca. 17 Uhr enden.

Die Wochenenden in Bonn werden samstags um ca. 10:30 Uhr starten. Enden werden diese Wochenenden jeweils nach den entsprechenden Wettkämpfen.

Für den Wettkampf in Leverkusen bzw. den Transport nach Leverkusen kann es in Abhängigkeit der Teilnehmerzahl nötig sein, dass Eltern beim Transport helfen müssten (oder Fahrgemeinschaften bilden). Daher darauf bitte einstellen.

Wie kann man sich anmelden?

Es gibt keine Anmeldung. Es wird persönliche Einladungen des Landestrainers an AthletInnen geben. Die Teilnehmergrenze liegt bei 15-20 AthletInnen. Dabei spielen die Ergebnisse im DTU-Cup, im NWC und in der Schnupperwettkampfsreihe bei der Auswahl der AthletInnen eine Rolle. Die Einladung gilt für alle Termine.

Was kostet das TFT?

Für die Wochenenden muss ein Eigenanteil von jeweils 30 Euro geleistet werden. Darin enthalten sind auch schon die Meldegebühren für den Swimathlon in Bonn und den Lauf in Leverkusen. Die Meldung übernehmen wir.

Für die Trainingswoche in Essen vom 2.01-6.01 wird ein Eigenanteil von 50% der Gesamtkosten in Rechnung gestellt. In der Vergangenheit belief sich der Eigenanteil auf ca. 150-200 Euro für die Trainingswoche. Einen genaueren Preis werden wir zeitnah mitteilen, sobald wir genauere Teilnehmerzahlen etc. haben.

Sollten noch Fragen rund um das Thema TFT sein, dann meldet euch bei Dennis Krönkemeier unter landestrainer@triathlonnrw.de.

Euer Leistungssportteam