

Zeitplan Triathlon Vreden 2026

Uhrzeit	Was	Distanz	Schwimmbahnen	Radrunden	Laufstunden
10:00	Landesliga Mitte - Platz 1 - 12	750 - 17,2 - 5	15	4	4
10:30	Landesliga Mitte - Platz 13 - 25	750 - 17,2 - 5	15	4	4
11:15	1. Regionalliga NRW Männer	750 - 17,2 - 5	15	4	4
11:45	1. Regionalliga NRW Frauen	750 - 17,2 - 5	15	4	4
12:30	NRW Jug.A / Jun / U23 männlich	750 - 17,2 - 5	15	4	4
13:00	NRW Jug.A / Jun / U23 weiblich	750 - 17,2 - 5	15	4	4
13:30	NRW Schüler A / Jug.B / männlich	400 - 8,6 - 2,5	8	2	2
14:00	NRW Schüler A / Jug.B / weiblich	400 - 8,6 - 2,5	8	2	2
14:30	NRW Schüler B männlich	200 - 5 - 1,25	4	1	1
14:45	NRW Schüler B weiblich	200 - 5 - 1,25	4	1	1
15:00	NRW Schüler C	100 - 0,4	2	entfällt	1
15:15	Jedermann / Familienstaffel	200 - 8,6 - 2,5	4	2	2
15:30	Start 1 Sprint männlich (Senioren 1-7)	500 - 17,2 - 5	10	4	4
16:00	Start 2 Sprint männlich (AK 1-4)	500 - 17,2 - 5	10	4	4
16:30	Start 3 Sprint weiblich (AK 1-4)	500 - 17,2 - 5	10	4	4
17:00	Start 4 Sprint weiblich (Seniorinnen 1-7, Juniorinnen), (männl. Jugend, Junioren) + Betriebs- und Teamstaffel	500 - 17,2 - 5	10	4	4