

# NRW Nachwuchscup Ausschreibung 2026

## Allgemeines

Der NRW Nachwuchscup (kurz NWC) ist die landesweite Nachwuchsserie des NRWTVs. Der NWC richtet sich an alle Nachwuchssportler\*innen. Dabei soll nicht nur der Leistungssport gefördert werden, auch Kinder und Jugendliche aus dem Breitensport sind ausdrücklich eingeladen. Die Durchführung erfolgt gemäß DTU-Sportordnung, den [Durchführungsbestimmungen des NRW NWC 2026](#). Alle Wettkämpfe im NWC werden mit Windschattenfreigabe durchgeführt.

## Ansprechpartner\*innen

Anne Schlüchtermann, Mitarbeiterin Geschäftsstelle  
[anne.schluetchermann@triathlonnrw.de](mailto:anne.schluetchermann@triathlonnrw.de)

Klemens Naber, Vizepräsident Leistungssport  
[klemens.naber@triathlonnrw.de](mailto:klemens.naber@triathlonnrw.de)

## Startberechtigung

Alle Athleten\*innen der Altersklassen Schüler A bis U23, die im Besitz eines gültigen DTU-Startpasses für einen Verein des NRWTVs sind, sind startberechtigt.

Altersklasse	Jahrgänge 2026	Bezeichnung Männlich	Bezeichnung Weiblich
Schüler*innen A	13 / 14	MSCHA	WSCHA
Jugend B	11 / 12	MJB	WJB
Jugend A	09 / 10	MJA	WJA
Junioren*innen	07 / 08	MJUN	WJUN
U23	03 / 04 / 05 / 06	MU23	WU23

Männliche und weibliche Athleten\*innen starten getrennt voneinander. Dagegen werden im Regelfall die Altersklassen Schüler A und Jugend B in einer gemeinsamen Startgruppe zusammengefasst, ebenso die Altersklassen Jugend A, Junioren und U23.

## NWC-Gesamtmeldung

Meldeschluss via Phoenix am 01.03.2026

## Veranstaltungen 2026

Bei allen Wettkämpfen sind die Wettkampfausschreibungen der Webseite der Veranstalter\*innen zu entnehmen. Weitere Informationen werden auf unserer [Webseite](#) hinterlegt.

### Swim and Run Neuss, 21.03.2026

**Ort:** Ludwig-Wolker-Anlage– Neuss am Rhein, Jean-Pullen-Weg, 41464 Neuss

**Meldeschluss via Phoenix am 11.03.2026**

Die Ausschreibung zur Veranstaltung findet Ihr [HIER](#).

#### Distanzen:

AK	Schwimmen		Laufen		Bourban-Test
	Distanzen	Distanzen	Strecke	Runden	Zeit
Jugend B bis U23	400m	50m	3000 Meter	7,5	02:00
Schüler*innen A	200m WKT*	50m	1000 Meter	2,5	02:00

\*Wasserkomplextest (50m Kraulbeine mit Brett, 50m Brust, 50m Kraul einarmig, 50m Kraul)

- Pause zwischen den einzelnen Disziplinen
- Der Bourban-Test wird für die DTU-Nachwuchssichtung sowie Landeskadersichtung durchgeführt, wird jedoch nicht in die Wertung aufgenommen: Gesamtzeit = Schwimmzeit Sprint + Schwimmzeit Ausdauer + Laufzeit

### Triathlon & Swim & Run Drensteinfurt, 17.05.2026

**Ort:** Merscher Weg 48, 48317 Drensteinfurt (Kreis Warendorf)

**Meldeschluss via Phoenix am 10.05.2026**

Der Triathlon wird im Rahmen des 4. Drensteinfurt Triathlon durchgeführt.

Alle Details zur Veranstaltung findet Ihr auf der [Webseite](#).

#### Distanzen:

AK	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Schüler*innen A / Jugend B	400 m	10 km	2,5 km
Jugend A / Junioren / U23	800 m	20 km	5 km

## Triathlon Kalkar, 28.06.2026

**Ort:** Jugendfreizeitstätte Fingerhutshof, Fingerhutshof 20, 47546 Kalkar

**Meldeschluss via Phoenix am 21.06.2026**

Der Triathlon wird im Rahmen des Herbrand Niederrhein Triathlon N3T durchgeführt.

Alle Details zur Veranstaltung findet Ihr auf der [Webseite](#).

**Distanzen:**

AK	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Schüler*innen A / Jugend B	200 m	10 km	2,5 km
Jugend A / Junioren / U23	500 m	19 km	5 km

## Swim & Run Saerbeck, 05.07.2026

**Ort:** Marktstraße, 48369 Saerbeck

**Meldeschluss via Phoenix am 28.06.2026**

Der Triathlon wird im Rahmen des Saerbecker Triathlon durchgeführt.

Alle Details zur Veranstaltung findet Ihr auf der [Webseite](#).

**Distanzen:**

AK	Schwimmen	Laufen
Schüler*innen A / Jugend B	400 m	1,8 km
Jugend A / Junioren / U23	700 m	4,7 km

## Triathlon Hilchenbach, 26.07.2026

**Ort:** Freibad Müsen, Merklingshäuser Weg 3a, 57271 Hilchenbach

**Meldeschluss via Phoenix am: 14.07.2026**

Der Wettkampf wird im Rahmen des Kindelsberg Triathlon durchgeführt.

Alle Details zur Veranstaltung findet Ihr auf der [Webseite](#).

**Distanzen: Bergzeitfahren, im Anschluss Jagdstart (nach Ergebnis BZF) 2x Swim & Run**

AK	Bergzeitfahren	Schwimmen	Laufen
Schüler*innen A / Jugend B	1,2 km	280 m 1. Swim	900 m 1. Run
Jugend A / Junioren / U23		280 m 2. Swim	900 m 2. Run ins Ziel

## Triathlon Goch, 30.08.2026

**Ort:** Freizeitbad GochNess, Kranenburger Str. 20, 47574 Goch-Kessel

**Meldeschluss via Phoenix am 16.08.2026**

Der Triathlon wird im Rahmen des gochNESSTRiathlon durchgeführt. Alle Details zur Veranstaltung findet Ihr auf der [Webseite](#). Die Veranstaltung wird als

**Ländervergleichswettkampf** durchgeführt, entsprechend werden Athleten\*innen anderer Landesverbände starten. Diese haben keinen Einfluss auf die NRW-NWC Wertung.

**Distanzen:**

AK	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Schüler*innen A / Jugend B	400 m	10 km	2,5 km
Jugend A / Junioren / U23	750 m	20 km	5 km

## Triathlon & S&R Vreden, 12.09.2026

**Ort:** Vredener Freibad, Ottensteiner Str. 64, 48691 Vreden

**Meldeschluss via Phoenix am: 06.09.2026**

Der Triathlon wird im Rahmen des Vredener Sparkassen Triathlon durchgeführt. Alle Details zur Veranstaltung findet Ihr auf der [Webseite](#). Zusätzlich werden hier die Landesmeisterschaften der Schüler\*innen, Jugend, Junioren\*innen und U23 ausgetragen.

### Distanzen:

AK	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Schüler*innen A / Jugend B	400 m	12 km	2,5 km
Jugend A / Junioren / U23	750 m	18 km	5 km