VERANSTALTUNG GENEHMIGT 10-25-01-05787

Riesenbecker POLY Triathlon

SV Teuto Riesenbeck - Polyvlies - Triathlon

Startanweisung für den 42. Riesenbecker-Polyvlies-Triathlon am 31.08.2025

Herzlich Willkommen zum 42. Riesenbecker-Polyvlies-Triathlon des SV Teuto Riesenbeck. Wir wünschen euch einen guten Verlauf des Wettkampfes und viel Erfolg. Damit alles reibungslos ablaufen kann, bitten wir darum, die nachstehend aufgeführten Hinweise unbedingt zu beachten. Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon-Union (Sportordnung, Veranstalter – und Ausrichterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie die Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer/in die Wettkampfordnungen sowie die Rechts- und Verfahrensordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Startnummer gibt es für die Rad- und Laufstrecke: (für Befestigungsmaterial ist jede/r selbst zuständig – Gummiband!!). Für die Radstrecke ist die Startnummer auf dem Rücken und für die Laufstrecke auf der Brust zu befestigen. Die Startnummer darf NICHT unter Neoprenanzügen getragen werden.

Radsiegel: Aus Sicherheitsgründen bitten wir darum, das beigefügte Radsiegel deutlich sichtbar am Rad anzubringen. So ist die Ein- und Ausfahrt sowie das Betreten und Verlassen des Wechselplatzes gewährleistet.

Helmsiegel: Die Helmnummern sind vorne und auf beiden Seiten des Helmes anzubringen.

Zeitnahme: Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich durch das vom Veranstalter gestellte Zeiterfassungssystem. Alle Erfassungsvorrichtungen (Transponder) werden vom Veranstalter verliehen. Die den Teilnehmer/in überlassenen Transponder sind pfleglich zu behandeln. **Für den Verlust haftet der Teilnehmer/in mit 50 €.** Für die Zeiterfassung ist jede/r Teilnehmer/in mitverantwortlich. Der Transponder ist am Fußgelenk zu tragen und wird im Ziel vom Veranstalter beim Check-out bzw. der Herausgabe des Bikes zurückgenommen.

Streckenkarte / Wechselzone und Videos der Rad- und Laufstrecke: Sind beigefügt bzw. werden ausgehangen und sind unter www.riesenbecker-triathlon.de eingestellt.

Ablauf: Nach Erhalt der Startunterlagen begebt euch bitte zum „Check-in“ auf den Wechselplatz. Hier wird euch die Startnummer auf die Handoberseite aufgetragen. Dann begebt ihr euch zu dem zugewiesenen Wechselplatz (freie Platzwahl im jeweiligen Bereich, Ausnahme bei den Ligastartern) und bereitet euch dort auf den Wettkampf vor (Radfahr-, Schwimm-, Laufsachen, Anbringen der Startnummer). Am Rad bzw. am Wechselplatz dürfen sich nur Rad- und Laufschuhe, Radhelm, Sonnenschutz und ein kleines Handtuch befinden. Die restlichen Sachen bitte in dem dafür markierten Bereich abstellen.

Solltet ihr den Wettkampf nicht durchstehen oder aufgeben, meldet euch unbedingt bei einem Kampfrichter ab.

Startzeiten:

42. Riesenbecker-Polyvlies-Triathlon

Wettbewerb	Start-Zeit	Streckenlängen	Check-in in der Zeit von	Wettkampf-besprechung	Rad Cut-Off Zur letzten Radrunde	Check-Out bis
Liga 1 Kurzdistanz Landesliga Nord	09:30	1500-40-10	8:30 - 9:15	9:15		13:00
Liga2 Kurzdistanz Masters	10:30	1500-40-10	9:30– 10:15	10:15		14:30
Olympische Distanz/ Kurzdistanz	11:15	1500-40-10	10:15 – 11:00	11:00	13:15	16:40
Schnuppertriathlon	13:00	200-6,7-2,1	11:30 – 12:30	12:40		16:40
Jugendtriathlon	13:10	300-6,7-2,1	11:30 – 12:30	12:50		16:40
NRW Nachwuchscup MJA/ MJun/MU23	13:25	300-6,7-2,1	12:00 - 13:00	13:15		16:40
NRW Nachwuchscup WJA/ WJun/WU23	13:30	300-6,7-2,1	12:00 - 13:00	13:15		16:40
NRW Nachwuchscup MJB	13:35	300-6,7-2,1	12:00 - 13:00	13:15		16:40
NRW Nachwuchscup MSchA	13:40	300-6,7-2,1	12:00 - 13:00	13:15		16:40
NRW Nachwuchscup WJB	13:45	300-6,7-2,1	12:00 - 13:00	13:15		16:40
NRW Nachwuchscup WSchA	13:50	300-6,7-2,1	12:00 - 13:00	13:15		16:40
Volksdistanz (1-100)	14:00	600-20-5	12:45 – 13:45	13:40		17:00
Volksdistanz (101-200)	14:15	600-20-5	12:45 – 13:45	13:40		17:00
Volksdistanz (201 - ..) und Kreissparkassen-Staffel-Triathlon	14:30	600-20-5	13:00 – 13:45	13:40		17:00

STARTET BITTE NUR IN DER FÜR EUCH VORGESEHENEN GRUPPE. Athlet/in, die in der falschen Gruppe starten, werden disqualifiziert.

Zum SCHWIMMSTART stellen sich alle Teilnehmer/innen auf Höhe des Schwimmstartes in der Wechselzone auf. Es wird durch den Schwimmstarter ein Rolling-Swim-Start durchgeführt. Stimmt eure Leistung untereinander ab und stellt euch nach Leistung auf, um ein Gedränge beim Schwimmen zu vermeiden. Die Zeit läuft erst, wenn die Startmatte überlaufen wird. Es wird gegen den Uhrzeigersinn um die jeweiligen markierten Bojen geschwommen. Auf der Streckenübersicht sind die jeweiligen Bojen beschrieben, die zu umschwimmen sind. Beim **NWC** findet ein Massenstart im Wasser statt. Haltet euch bitte an die Anweisung des Starters.

RADSTART und RADZIEL ist für alle an der gelben durchgezogenen Linie auf der Radstrecke. Zunächst ist der gelb markierte Bereich auf der linken Seite zu befahren. Nach ca. 25 Meter ist auf die rechte Straßenseite zu wechseln (siehe Bild 1). Hierbei ist unbedingt auf die bereits auf der Radstrecke befindenden Fahrer/innen zu achten. **Rücksicht und Vorsicht sind hier geboten! Die Starter/innen des NWC können direkt die ganze Straße benutzen.** Am Ende der Radstrecke auf die linke Seite der Radstrecke wechseln und vor der gelben durchgezogenen Linie absteigen.

Auf dem Wechselplatz darf nicht gefahren werden. Windschattenfahren ist grundsätzlich verboten und wird bei Zuwiderhandlung mit einer Zeitstrafe oder mit Disqualifikation bestraft. **Die Starter/innen des NWC haben Windschattenfreigabe in ihrem Rennen.** Begleitfahrzeuge auf der Strecke und angenommene fremde Hilfen bei Pannen oder Wechsel der Laufräder sind lt. Sportordnung verboten. Alle Teilnehmer/innen sind an die Straßenverkehrsordnung gebunden. Lasst euch durch die Absicherung der Radstrecke nicht zur Vernachlässigung verleiten. Das Tragen eines Kopfschutzes (Helm) ist Pflicht. Der Helm darf erst nach Abstellen des Rades abgenommen werden. Eine Radrunde ist 6,7 km lang.

Die Starter/innen der Kurzdistanz und der Ligen müssen 6 Runden fahren.

Die Starter/innen der Volksdistanz müssen 3 Runden fahren.

Die Starter/innen des Schnuppertriathlons müssen 1 Runde fahren.

Die Starter/innen des Jugendtriathlons und des **NWC** müssen 1 Runde fahren.

Jede/r ist für das Zählen der Runden selbst verantwortlich. Athleten/innen, die zu wenig Runden fahren, werden disqualifiziert.

Der **LAUFSTART** ist entsprechend markiert. Die Laufrunde ist 2,5 Kilometer lang. Für die Starter/innen des Schnuppertriathlons, des Jugendtriathlons und des NWC ist die Runde 2,1 Kilometer lang.

Die Starter/innen der Kurzdistanz und der Ligen müssen 4 Runden laufen.

Die Starter/innen der Volksdistanz müssen 2 Runden laufen.

Die Starter/innen des Schnuppertriathlons müssen 1 Runde laufen.

Die Starter/innen des Jugendtriathlons und **NWC** müssen 1 Runde laufen.

Auf der Laufstrecke ist eine Versorgungsstation eingerichtet.

Jede/r ist für das Zählen der Runden selbst verantwortlich. Athleten/innen, die zu wenig Runden laufen, werden disqualifiziert.

Zusätzliche Startanweisung Staffel

Der Kreissparkassen-Staffeltriathlon startet um 14.30 Uhr. Jede Staffel bekommt zwei Startnummern. Beim „Check-in" bekommt jede/r Staffelteilnehmer/in die Startnummer mit einem zusätzlichen „S" auf die Handoberseite aufgetragen. Die Radfahrer/innen und Läufer/innen jeder Staffel bekommen zusätzlich ein „S" auf die Wade geschrieben.

Der Staffelstab ist der Transponder. Nach jeder Teilstrecke wird der Transponder an die/den nächsten Staffelteilnehmer/in in der Staffelwechselbox übergeben. Die Strecken werden analog den Bedingungen der Einzelteilnehmer absolviert.

Bei einer Staffel müssen mindestens zwei Teilnehmer/innen an den Start gehen. Sollte ein/e Teilnehmer/in zwei Distanzen nacheinander absolvieren, ist in der Staffelwechselbox eine Zeit von 10 Sekunden zu warten.

Bild: 1

Riesenbecker PolyVliesTriathlon

Gesamtübersicht Riesenbecker PolyVliesTriathlon 2025

S Start

Z Ziel

Schwimmstrecke - 200/300/600/1500m

Radstrecke - 6,70 km (1x, 2x, 3x, 6x)

Laufstrecke - 2,5 km (1x, 2x, 4x)

2,1 km 1x

Parkplatz

Laufweg Athleten

Wechselzone