







I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025

Ergebnisliste - Regionalliga Frauen

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
340	1	Lindemann, Marit	1. LIGA	EJOT Team TV Buschhütten	25:24	1:31	57:13	1:49	37:25	2:03:22
320	2	Beckmann, Antonia	2. LIGA	Reeser SC Triathlon	25:22	2:01	1:03:00	2:07	41:19	2:13:47
332	3	Hubbert, Carina	3. LIGA	Nispa TriTeam HADI Wesel	30:56	2:19	1:01:41	1:44	38:12	2:14:52
342	4	Walbrül, Franziska	4. LIGA	EJOT Team TV Buschhütten	27:20	1:44	1:04:03	1:40	43:03	2:17:51
318	5	Weier, Sabine	5. LIGA	PSV Bonn Triathlon II	23:31	1:38	1:05:22	1:54	45:36	2:18:02
307	6	Lewanzik, Stefanie	6. LIGA	Reiling-Team TRISPEED Mar	26:57	1:23	1:06:14	1:36	42:43	2:18:53
314	7	Mann, Lisa	7. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	22:39	1:53	1:04:58	2:16	47:23	2:19:09
343	8	Puschnigg, Kira	8. LIGA	SG Tri Team Hagen / Gecko	26:21	1:42	1:02:29	2:19	46:28	2:19:18
301	9	Benkwitz, Vera	9. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	24:19	1:47	1:07:36	1:43	44:35	2:20:01
341	10	Haß, Friederike	10. LIGA	EJOT Team TV Buschhütten	27:24	1:36	1:04:07	1:41	47:02	2:21:49
327	11	Janßen, Heike	11. LIGA	Krefelder Kanu Klub	27:27	2:56	1:07:52	1:49	42:03	2:22:08
302	12	Böhringer, Lea	12. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	27:11	1:51	1:08:34	2:18	42:36	2:22:31
330	13	Kroniger, Melanie	13. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum I	22:45	2:13	1:06:12	2:58	49:00	2:23:08
317	14	Nett, Marie-Astrid	14. LIGA	PSV Bonn Triathlon II	25:23	1:25	1:09:03	1:29	46:46	2:24:06
329	15	Kroniger, Anna	15. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum I	20:35	1:56	1:08:20	3:34	49:45	2:24:25 (+0:15)
303	16	Lachmann, Johanna Marie	16. LIGA	Kölner Triathlon-Team IV	23:50	2:01	1:09:51	1:58	48:06	2:25:46
328	17	Krabs, Charlotte	17. LIGA	SV Blau-Weiß Bochum I	27:46	2:22	1:06:28	2:12	47:01	2:25:50
346	18	Hampel, Pia	18. LIGA	SV Bergisch Gladbach 1920	22:42	1:52	1:06:52	2:41	51:08	2:26:15 (+1:00)
347	19	Timans, Winnie	19. LIGA	SV Bergisch Gladbach 1920	22:42	1:59	1:08:47	2:09	51:45	2:27:21
305	20	Kittner, Svenja	20. LIGA	DLC Aachen III	30:24	1:37	1:04:42	1:54	49:03	2:27:40
304	21	Koch, Laura	21. LIGA	DLC Aachen III	25:57	1:54	1:11:08	2:01	46:59	2:28:00
312	22	Simon, Pauline	22. LIGA	Marathon-Club Menden	25:43	1:48	1:09:27	1:50	49:14	2:28:02
352	23	Hauptmann, Daniela	23. LIGA	Triathlon Team Düsseldorf	30:30	2:17	1:05:25	1:58	48:06	2:28:16
311	24	Zimmermann, Franka	24. LIGA	Marathon-Club Menden	26:53	2:46	1:09:19	2:47	46:52	2:28:37
313	25	Hirsch, Jessica	25. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	31:16	2:46	1:03:18	2:08	49:54	2:29:21
337	26	Cordes, Christine	26. LIGA	TV Attendorn TRI-TIME	30:52	2:12	1:06:38	2:11	48:08	2:30:00
351	27	Wocken, Meike	27. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld	27:42	1:53	1:10:40	1:55	48:54	2:31:05
310	28	Jansen, Julia	28. LIGA	Marathon-Club Menden	28:34	2:04	1:11:21	2:03	47:46	2:31:49
353	29	Ahaus, Sibylle	29. LIGA	Triathlon Team Düsseldorf	28:41	2:50	1:10:28	2:06	47:45	2:31:49
344	30	Wegner, Sabrina	30. LIGA	SG Tri Team Hagen / Gecko	27:07	2:01	1:07:34	2:16	53:48	2:32:46
322	31	Herrmann, Simone	31. LIGA	Brander SV Tri Team	29:30	1:54	1:07:30	2:20	52:01	2:33:14
306	32	Hirtz, Theresa	32. LIGA	DLC Aachen III	27:37	2:21	1:12:32	1:59	49:09	2:33:38
308	33	Quinke, Loreen	33. LIGA	Reiling-Team TRISPEED Mar	24:10	2:35	1:13:52	1:54	51:29	2:34:02
349	34	Clauß, Yvonne	34. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld	26:47	2:40	1:10:49	2:06	52:28	2:34:52
331	35	Gosebrink, Clara	35. LIGA	Nispa TriTeam HADI Wesel	31:14	2:07	1:07:53	2:34	51:22	2:35:10
321	36	Demberg, Melanie	36. LIGA	Reeser SC Triathlon	33:49	2:20	1:10:30	2:46	46:01	2:35:26
326	37	Zankl, Stefanie	37. LIGA	Krefelder Kanu Klub	29:49	1:57	1:07:42	2:19	54:12	2:35:59
315	38	Schuler, Anne	38. LIGA	PV Triathlon TG Witten II	33:11	2:15	1:11:09	2:37	47:08	2:36:22
319	39	Beckmann, Ricarda	39. LIGA	Reeser SC Triathlon	32:29	2:26	1:08:00	2:49	50:51	2:36:34

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025
 Ergebnisliste - Regionalliga Frauen

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein		W1		W2		Ziel
339	40	Klement, Jacqueline	40. LIGA	TV Attendorn TRI-TIME	27:46	2:46	1:10:57	1:58	53:31	2:36:59
345	41	Krumm, Sarah	41. LIGA	SG Tri Team Hagen / Gecko	30:45	2:36	1:13:31	2:33	48:04	2:37:29
335	42	Klaffl, Sarah Vivian	42. LIGA	Hildener AT - Triathlon	34:24	2:26	1:11:30	2:02	47:49	2:38:11
316	43	Jecheil, Lea	43. LIGA	PSV Bonn Triathlon II	32:35	2:50	1:14:34	2:27	46:57	2:39:23
336	44	Hedram, Sabine	44. LIGA	Hildener AT - Triathlon	27:37	2:49	1:11:34	2:56	54:31	2:39:27
325	45	Pütke, Tina	45. LIGA	Krefelder Kanu Klub	29:55	2:32	1:10:32	2:35	54:22	2:39:58
323	46	Massin, Rebecca	46. LIGA	Brander SV Tri Team	32:24	2:00	1:11:49	2:05	53:16	2:41:34
324	47	Pietsch, Katharina	47. LIGA	Brander SV Tri Team	33:42	3:18	1:10:50	3:20	52:12	2:43:23
350	48	Pagenstedt, Ann-Sophie	48. LIGA	TSVE 1890 Bielefeld	30:02	3:14	1:13:07	2:30	55:50	2:44:43
354	49	Rombey, Nina	49. LIGA	Triathlon Team Düsseldorf	37:28	3:57	1:12:07	3:26	48:57	2:45:55
309	50	Sprenger, Sophie	50. LIGA	Reiling-Team TRISPEED Mar	30:38	1:58	1:14:41	2:19	56:21	2:45:58
338	51	Berei, Simone	51. LIGA	TV Attendorn TRI-TIME	37:31	3:03	1:06:15	2:47	56:27	2:46:03
348	52	Jacobs, Annika	52. LIGA	SV Bergisch Gladbach 1920	27:00	2:49	1:14:08	2:13	1:02:07	2:48:17
334	53	Ossyra, Mirosława	53. LIGA	Hildener AT - Triathlon	28:31	2:55	1:10:39	3:07	1:06:32	2:51:44
333	54	Dinkgrefe, Elisabeth	54. LIGA	Nispa TriTeam HADI Weseł	39:12	2:49	1:11:24	2:40	57:34	2:53:38

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Frauen

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	EJOT Team TV Buschhütten 1. Marit Lindemann - 2:03:22 4. Franziska Walbrül - 2:17:51 10. Friederike Haß - 2:21:49	15
2.	Kölner Triathlon-Team IV 9. Vera Benkwitz - 2:20:01 12. Lea Böhringer - 2:22:31 16. Johanna Marie Lachmann - 2:25:46	37
3.	SV Blau-Weiß Bochum I 13. Melanie Kroniger - 2:23:08 15. Anna Kroniger - 2:24:25 17. Charlotte Krabs - 2:25:50	45
4.	PSV Bonn Triathlon II 5. Sabine Weier - 2:18:02 14. Marie-Astrid Nett - 2:24:06 43. Lea Jechel - 2:39:23	62
5.	PV Triathlon TG Witten II 7. Lisa Mann - 2:19:09 25. Jessica Hirsch - 2:29:21 38. Anne Schuler - 2:36:22	70
6.	DLC Aachen III 20. Svenja Kittner - 2:27:40 21. Laura Koch - 2:28:00 32. Theresa Hirtz - 2:33:38	73
7.	Marathon-Club Menden 22. Pauline Simon - 2:28:02 24. Franka Zimmermann - 2:28:37 28. Julia Jansen - 2:31:49	74
8.	Reeser SC Triathlon 2. Antonia Beckmann - 2:13:47 36. Melanie Demberg - 2:35:26 39. Ricarda Beckmann - 2:36:34	77
9.	SG Tri Team Hagen / Geckos Dortmund II 8. Kira Puschnigg - 2:19:18 30. Sabrina Wegner - 2:32:46 41. Sarah Krumm - 2:37:29	79
10.	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V. 18. Pia Hampel - 2:26:15 19. Winnie Timans - 2:27:21 52. Annika Jacobs - 2:48:17	89
10.	Reiling-Team TRISPEED Marienfeld II 6. Stefanie Lewanzik - 2:18:53 33. Loreen Quinke - 2:34:02 50. Sophie Sprenger - 2:45:58	89

I.O.K. - Triathlon Ver1 2025 - 13. Juli 2025
Mannschaftsergebnisliste - Regionalliga Frauen

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	Nispa TriTeam HADI Wesel 3. Carina Hubbert - 2:14:52 35. Clara Gosebrink - 2:35:10 54. Elisabeth Dinkgrefe - 2:53:38	92
13.	Krefelder Kanu Klub 11. Stefanie Zankl - 2:22:08 37. Heike Janßen - 2:35:59 45. Tina Pütke - 2:39:58	93
14.	Triathlon Team Düsseldorf e.V. III 23. Daniela Hauptmann - 2:28:16 29. Sibylle Ahaus - 2:31:49 49. Nina Rombey - 2:45:55	101
15.	TSVE 1890 Bielefeld 27. Meike Wocken - 2:31:05 34. Yvonne Clauß - 2:34:52 48. Ann-Sophie Pagenstedt - 2:44:43	109
16.	TV Attendorn TRI-TIME 26. Christine Cordes - 2:30:00 40. Jacqueline Klement - 2:36:59 51. Simone Berei - 2:46:03	117
17.	Brander SV Tri Team 31. Simone Herrmann - 2:33:14 46. Rebecca Massin - 2:41:34 47. Katharina Pietsch - 2:43:23	124
18.	Hildener AT - Triathlon 42. Sarah Vivian Klaffl - 2:38:11 44. Sabine Hedram - 2:39:27 53. Mirosława Ossyra - 2:51:44	139