



## 21. Mettmanner Duathlon 2025: Sprintdistanz (NRW MEISTERSCHAFT)

# Platz	AK	AK Platz	Start Nr.	m/w	Name	Nat.	Team	Gesamtzeit
1	MHK	1	22	m	Baehr, Malte	DE	TriStar Oelde	01:03:10
2	TM45	1	61	m	Ossendorf, Daniel	DE	TK Grevenbroich	01:07:14
3	MHK	2	81	m	Wember, Fynn	DE		01:07:48
4	TM50	1	42	m	Klünner, Ingo	DE	TSV Solingen / Sauerland Team	01:07:51
5	TM30	1	56	m	Luhmann, Marvin	DE	1. Tri-Team Gütersloh GTV	01:08:50
6	TM30	2	85	m	Blankenburg, Marvin	DE	ASV-Duisburg	01:09:34
7	TM40	1	67	m	Rück, Matthias	DE	TG Neuss	01:11:11
8	MHK	3	46	m	Kottenhahn, Jan-Luca	DE	EJOT Team TV Buschhütten	01:11:59
9	TM40	2	36	m	Jürgens, Daniel	DE	EJOT Team TV Buschhütten	01:13:47
10	TM45	2	21	m	Arnold, Tolger	DE	TV Werne Wasserfreunde	01:14:15
11	WHK	1	69	w	Sang, Lena	DE	Ayyo Team Essen	01:17:11
12	TM45	3	60	m	Nottebohm, Michael	DE	Marathon-Club Menden	01:17:39
13	TM40	3	44	m	Knierim, Thorsten	DE	Lauf Club Euskirchen	01:18:03
14	TM60	1	63	m	Preussner, Roland	DE	TRC Essen	01:18:09
15	TM50	2	83	m	Wollweber, Andreas	DE	SV Hellas	01:19:31
16	TM35	1	79	m	Weißler, Fabian	DE	Tri Club Wuppertal	01:20:06
17	TW40	1	55	w	Lehmann, Jana	DE	SSF Bonn Triathlon	01:20:22
18	TW40	2	75	w	Steinberg, Steffi	DE	TV Germania Buschhütten	01:20:38
19	TW50	1	72	w	Schuhmachers-Grosch, Daphne	DE	TV Erkelenz	01:20:58
20	TM60	2	77	m	Vahldieck, Jens	DE	TV Schiefbahn	01:21:02
21	TW45	1	205	w	Baumann, Melanie	CH	TV Germania Buschhütten	01:23:02
22	TW45	2	38	w	Kellendonk, Heike	DE	TG Neuss	01:23:39
23	TM55	1	39	m	Ketzer, Christoph	DE	Iserlohn Schleddenhofer Bade- u. Schwimmverein e. V.	01:24:04
24	TM60	3	50	m	Krumbholz, Marcus	DE	TSV Hochdahl Triathlon	01:24:12
25	TW40	3	27	w	Cordes, Christine	DE	TC RW Kirchhundem	01:24:37
26	TW60	1	40	w	Ketzer, Ina	DE	Iserlohn Schleddenhofer Bade- u. Schwimmverein e. V.	01:24:48
27	TM50	3	25	m	Birkenfeld, Gero	DE	Uerdinger Schwimmverein 08	01:24:56
28	TM55	2	70	m	Schieferstein, Burkhard	DE	Triathlon Team Ratingen 08	01:25:34
29	TM60	4	28	m	Decker, Hans-Joachim	DE	Tri Club Wuppertal	01:25:43
30	TW30	1	68	w	Rudack, Julia	DE	PV Triathlon TG Witten	01:26:01

# Platz	AK	AK Platz	Start Nr.	m/w	Name	Nat.	Team	Gesamtzeit
31	TW35	1	86	w	Stauten, Sabrina	DE	TG Neuss	01:26:09
32	TW30	2	71	w	Schreiber, Yvonne	DE	PV Triathlon TG Witten	01:26:42
33	TM60	5	65	m	Ries, Christian	DE	DLC Aachen	01:27:00
34	TW55	1	76	w	Stöppler, Petra	DE	Marathon Steinfurt	01:27:24
35	TM55	3	51	m	Küppers, Herbert	DE	Triathlon Waldfeucht e.V.	01:27:53
36	WJA	1	64	w	Ragot, Séraphine	DE	Freie Schwimmer Düsseldorf	01:29:07
37	TM55	4	47	m	Kowalewski, Robert	DE	Hildener AT - Triathlon	01:29:16
38	TW55	2	74	w	Seidler, Jana	DE	SV Neptun Krefeld	01:31:27
39	TW60	2	58	w	Meyers, Steffi	DE	M.GLADBACHER TV 1848 E.V.	01:31:57
40	WJA	2	82	w	Wollweber, Josefine	DE	SV Hellas	01:33:35
41	TW65	1	26	w	Cordes, Ursula	DE	TC RW Kirchhundem	01:33:35
42	TM55	5	48	m	Krüll, Dietmar	DE	SV Neptun Krefeld	01:35:11
43	TW50	2	32	w	Gelbarth, Anja	DE	LT Starlight Team Essen	01:35:52
44	TM50	4	41	m	Klein, Klaus	DE	M.GLADBACHER TV 1848 E.V.	01:36:06
45	TM65	1	37	m	Kapka, Andrzej	DE	PV Triathlon TG Witten	01:36:45
46	TM65	2	62	m	Pfalz, Ulrich	DE	PV TRIATHLON TG WITTEN	01:41:41
47	TM65	3	73	m	Schwarz, Harald	DE	VT Triangel Kempen	01:45:38
48	TW70	1	35	w	Hüther, Elfie	DE	VfB Salzkotten	01:45:45
49	TW50	3	49	w	Krüll, Johanna	DE	SV Neptun Krefeld	01:46:37
50	TW65	2	45	w	Körner-Downes, Monika	DE	Tri Team TG Lage	01:47:54
51	TW50	4	31	w	Fontayne, Anne-Marie	DE	RSV Osthelden	01:47:57
52	TM75	1	23	m	Baier, Ulrich	DE	M.Gladbacher TV 1848 e. V.	02:02:19