

Essen, Februar 2025

NRWTV Landeskader 2026: Nominierungskriterien

Einleitung

Im Rahmen der Leistungssportreform ist es verpflichtend vorgeschrieben, bundeseinheitliche Kadernominierungskriterien für Athleten¹ der Altersklassen Jugend B zweites Jahr bis Junioren anzuwenden. Diese wurden von den Landestrainern aller Bundesländern und der Deutschen Triathlon Union (DTU) gemeinsam erarbeitet. Aufbauend auf diesen Kriterien und im Einklang mit ihnen, werden in Teil A) dieses Dokuments die Nominierungskriterien für den Landeskader (LK) des Nordrhein-Westfälischen Triathlon-Verbandes (NRWTV) geregelt. Die Nominierungskriterien für den Entwicklungskader (EK) sind den Landesverbänden freigestellt und wurden vom NRWTV erarbeitet. Sie werden in Teil B) dieses Dokuments geregelt. In Teil C) sind Regelungen beschrieben, die für die Nominierung zum LK und EK zu berücksichtigen sind.

Landeskader:

Der NRWTV darf in Absprache mit dem Landessportbund NRW (LSB NRW), insgesamt 22 LK-Plätze für die Jahrgänge zweites Jahr Jugend B bis Junioren (d.h. in 2026 die Jahrgänge 2011-2007) vergeben.

Entwicklungskader:

Darüber hinaus wird der NRWTV sechs Athleten aus eigenen Mitteln unterstützen. Diese Athleten erhalten den Status eines EK. Vier der sechs Plätze sollen an Athleten der Jugend B erstes Jahr (d.h. in 2026 des Jahrgangs 2012) vergeben werden. Die zwei weiteren Plätze können ebenfalls an Athleten dieses Jahrgangs gehen. Sollte das Leistungsniveau in diesem jedoch nicht hoch genug sein, behält sich der Leistungssportausschusses (LSA) des NRWTV vor, diese an leistungsstärkere Athleten anderer Jahrgänge zu vergeben.

¹ Die Begriffe Athlet(en) und Junior(en) werden in diesem Dokument durchgehend geschlechtsneutral verwendet und bezieht sich sowohl auf weibliche als auch auf männliche Athleten.

Nominierungskriterien für die Athleten der Jahrgänge 2011-2007

Es gibt drei Wege, sich für den Landeskader zu nominieren zu werden.

1. Wettkampfleistung in DTU Triathlon-Jugendcups

Athleten müssen im Jahr 2025 einmal die in Tabelle 1 genannte Platzierung in einem DTU Triathlon-Jugendcup erreichen, um sich für den LK 2026 nominieren zu werden. Sollten mehr als 22 Athleten dieses Kriterium erfüllen, werden die Athleten altersklassen- und geschlechtsübergreifend aufsteigend gemäß ihrer besten Einzelplatzierung geordnet und die ersten 22 Athleten der Liste bekommen einen Kaderplatz. Sollte auf Platz 22 und höher ein Gleichstand entstehen, entscheidet die zweitbeste Einzelplatzierung usw..

Weiblich		Männlich	
Altersklasse (Jahrgang)	DTU-Cup Platzierung	Altersklasse (Jahrgang)	DTU-Cup Platzierung
Jugend B (2011)	20	Jugend B (2011)	25
Jugend B (2010)	15	Jugend B (2010)	20
Jugend A (2009)	15	Jugend A (2009)	20
Jugend A (2008)	12	Jugend A (2008)	15
Junioren (2007)	10	Junioren (2007)	15

Tabelle 1. Erforderliche DTU Triathlon-Jugendcup Platzierung

2. Kadersichtungen

Der NRWTV veranstaltet im Herbst und Frühjahr jeweils eine Kadersichtung. Im Frühjahr werden alle Athleten über die kürzeren Strecken getestet. Im Herbst werden die Jugend B Athleten über die kürzeren Strecken und die Athleten der Jugend A erstes Jahr (Jahrgang 2009) bis Junioren erstes Jahr (Jahrgang 2007) über die längeren Strecken getestet; zu den jeweiligen Streckenlängen, siehe Tabelle 2.

Sollten nach Vergabe der Plätze auf Basis der Wettkampfleistung im DTU Triathlon-Jugendcup (siehe Punkt 1.) noch freie Plätze im NRW LK vorhanden sein, werden diese über die Kadersichtungen vergeben.

Als notwendige Voraussetzung für die Nominierung, müssen entweder in der Frühjahrs- oder der Herbstsichtung alle vier Kadernormzeiten erreicht werden. Die Normzeiten sind in Tabelle 2 aufgeführt. Nach den Sichtungen werden die Athleten altersklassen- und geschlechtsübergreifend wie folgt geordnet:

1. Die kumulierte Zeit (siehe unten) wird berechnet.
2. Das Verhältnis aus kumulierter Zeit und der jahrgangs- und geschlechtsspezifischen Standardzeit (siehe Tabelle 2) wird gebildet.
3. Die Athleten werden aufsteigend gemäß des Verhältnisses geordnet.

Der LK wird bis zu seiner Maximalgröße durch die Erstplatzierten aufgefüllt.

Berechnung der kumulierten Zeit:

Jugend B: 2x[Zeit 50 m Kraul] + 2x[Zeit 400 m Kraul] + Zeit 3000 m Lauf

Jugend A/Junior: 2x[Zeit 50 m Kraul] + 2x[Zeit Testdistanz Kraul] + Zeit Testdistanz Lauf

Kürzere Strecken						
Altersklasse (Jahrgang)	Geschlecht	50m Sprinttest Kraul (s)	400m Kraul (mm:ss)	3000m Laufen (mm:ss)	Bourban-Test (mm:ss)	Standardzeit (s)
Jugend B1 (2011)	W	33	05:20	11:35	2:00	1401
	M	31	05:10	10:25	2:00	1307
Jugend B2 (2010)	W	32	05:15	11:20	2:00	1374
	M	30	05:00	10:10	2:00	1270
Jugend A1 (2009)	W	31,5	05:10	11:10	2:30	1353
	M	29,5	04:55	10:00	2:30	1249
Jugend A2 (2008)	W	31,0	05:05	11:00	2:30	1332
	M	28,5	04:50	09:45	2:30	1222
Junior 1 (2007)	W	30,5	05:00	10:45	2:30	1306
	M	28,0	04:40	09:30	2:30	1186
Längere Strecken						
Altersklasse (Jahrgang)	Geschlecht	50m Sprinttest Kraul (s)	800m Kraul (mm:ss)	5000m Laufen (mm:ss)	Bourban-Test (mm:ss)	Standardzeit (s)
Jugend A1 (2009)	W	31,5	10:30	19:40	2:30	2503
	M	29,5	10:00	17:40	2:30	2319
Jugend A2 (2008)	W	31,0	10:20	19:20	2:30	2462
	M	28,5	09:50	17:00	2:30	2257
Junior 1 (2007)	W	30,5	10:10	19:05	2:30	2426
	M	28,0	09:40	16:30	2:30	2206

Tabelle 2: Nominierungszeiten für den Landeskader 2026 durch die Frühjahrs- und Herbstkadersichtung. Die Zeiten sind für 25m Schwimmbahnen und 400m Tartan-Laufbahn.

Für die Umrechnung von Kurz- auf Langbahn wird im Schwimmen für den 50m Sprint +0,5s, für die 400m +5s und für 800m +10s zu den dargestellten Normzeiten addiert.

Der 50m Sprint wird mit einem Startsprung in Einzelbahnbelegung gestartet. Die 400m/800m werden in Doppelbahnbelegung (gegenüberliegender Start) aus dem Wasser gestartet.

3. Trainerurteil

Sollten nach Vergabe durch Punkt 1. und Punkt 2. noch Plätze im NRW LK vorhanden sein, so behält sich der LSA des NRWTV vor, weitere Athleten zu nominieren. Dabei sollen die Leistungsperspektive bzw. -entwicklung der Athleten, die Platzierung der Athleten in der Nachwuchscupgesamtwertung des Jahres 2025 sowie teamtaktische Gründe berücksichtigt werden.

Hinweise:

Wenn alle Nominierungsveranstaltungen abgeschlossen sind, tritt der LSA zusammen und bestätigt die Athleten, die in den LK NRW des Jahres 2026 aufgenommen werden.

In den 22 Landeskaderplätzen sind mögliche NK2 Plätze inkludiert. Die Nominierungskriterien für den NK2 Kader werden von der DTU vorgegeben und sind so gestaltet, dass sie konsistent mit den LK Nominierungskriterien aus Punkt 1., Tabelle 1 sind.

Die Nominierungskriterien für den NK1 Kader werden ebenfalls von der DTU vorgegeben. Mögliche NK1 Athleten werden bei der Gesamtzahl von 22 Landeskaderplätzen nicht mitgezählt.

EK-Nominierungskriterien für Athleten des Jahrgangs 2012

Eine notwendige Voraussetzung für die Nominierung zum EK ist die Teilnahme an

- drei NRW-Nachwuchscup-Wettkämpfen in 2025 mit gültigem Ergebnis, davon mindestens zwei Triathlons und
- der Herbstkadersichtung 2025

1. Wettkampfleistung in NRWTV Nachwuchscups

Jeweils ein EK Platz pro Geschlecht wird an den Athleten vergeben, der in der NRWTV Nachwuchscupgesamtwertung 2025 der Schüler A den ersten Platz belegt. Die Gesamtwertung erfolgt gemäß der Durchführungsbestimmungen des Nachwuchscups. Es wird darauf hingewiesen, dass, abhängig von der Gesamtzahl der Nachwuchscupwettkämpfe im Jahr 2025, mehr als drei Wettkämpfe in die Gesamtwertung eingehen können. Sollte der Sieg in der Gesamtwertung der Schüler A an einen Athleten des Jahrgangs 2013 gehen, erlangt auf diesem Weg kein Athlet des Jahrgangs 2012 die Nominierung.

2. Kadersichtung

Jeweils ein EK Platz pro Geschlecht wird auf Basis der Leistungen bei der Herbstkadersichtung vergeben. Dazu werden die Athleten, die alle vier in Tabelle 3 genannten Normen erreicht haben, nach Geschlechtern getrennt und aufsteigend gemäß ihrer kumulierten Zeit (siehe 2011-2007 Kriterien Punkt 2., oben) geordnet. Die Liste wird um die durch die Wettkampfleistung nominierten bereinigt. Die jeweils Erstplatzierten bekommen einen EK Platz.

AK in 2025	Jahrgang	50m Kraul	400m Kraul	3000m Laufen	Bourban-Test
Schüler A w	2012	34,0s	05:40	12:15	1:45
Schüler A m	2012	32,0s	05:30	11:15	2:00

Tabelle 3. EK-Normzeiten für 2025 Schüler A 2. Jahr Athleten. Die Zeiten sind für 25m Schwimmbahnen und 400m Tartan-Laufbahn.

Für die Umrechnung von Kurz- auf Langbahn wird im Schwimmen für den 50m Sprint +0,5s und für die 400m +5s zu den dargestellten Normzeiten addiert.

Der 50m Sprint wird mit einem Startsprung in Einzelbahnbelegung gestartet. Die 400m/800m werden in Doppelbahnbelegung (gegenüberliegender Start) aus dem Wasser gestartet.

3. Trainerurteil

Alle bis dahin nicht durch die Leistung im NRWTV Nachwuchscup bzw. in der Kadersichtung vergebenen EK Plätze, werden durch den NRWTV LSA vergeben. Hier können auch andere Jahrgänge berücksichtigt werden (siehe Einleitung). Zentrale Rollen bei der Beurteilung spielen dabei eine positive Leistungsperspektive bzw. -entwicklung und teamtaktische Gründe.

Weitere Regelungen für LK und EK

Medizinische Ausnahmeregelung

Sollte ein Athlet aufgrund von Verletzung oder Krankheit die Nominierungskriterien für den LK oder EK nicht erreichen, wird der LSA auf Antrag prüfen, ob ausreichend Nachweise für das Leistungspotenzial vorhanden sind, um für das folgende Jahr durch das Trainerurteil berücksichtigt zu werden. Die Athleten müssen ein ärztliches Attest sowie eine Erklärung zur bestehenden Verletzung/Krankheit (medizinisches Ausnahmeregelungsformular, MAF) vorlegen. Das ärztliche Attest muss von einem unabhängigen Arzt ausgestellt werden. Ebenso muss der Athlet dem LSA einen offiziellen Nachweis über erbrachte Wettkampfleistungen aus den Vorjahren vorlegen.

Benötigt ein Athlet ein MAF, so meldet er sich per Email beim Landestrainer (landestrainer@triathlonnrw.de). Dem Athleten wird dann das Formular übermittelt, welches schnellstmöglich ausgefüllt zurückgeschickt werden muss.

Verteilung über die Geschlechter und die Jahrgänge

Der NRWTV setzt sich dafür ein, die Entwicklung von Athleten in allen Jahrgängen und den Geschlechtern zu fördern. Er behält sich daher vor, im Hinblick auf eine ausgeglichene Verteilung der Kaderathleten über die Jahrgänge und Geschlechter, das Instrument der Nominierung durch Trainerurteil (siehe oben) zu nutzen.