



Silas Tim van Rickelen



- Alter: 17 Jahre
- Verein: Tri Team Hagen
- Kaderstatus: LK
- Größte Erfolge:
Vize NRW Meister Duathlon Jug A. ,
3. Platz NRW Liga mit dem Tri Team
Hagen
- Instagram: @silasvanrickelen
- Lieblingsdisziplin: Schwimmen
- Lieblingseinheit: 400m Tempo
Intervalle beim Schwimmen und
Vo2Max Einheiten auf dem Rad
- Unbekannter Fakt über mich: Ich
interessiere mich außerhalb des
Sports für verschiedene
Themengebiete der Informatik

