

Platz	Startnummer	Nachname	Vorname	Jahrgang	Verein	Schwimmen	Laufen	Gesamtzeit
-------	-------------	----------	---------	----------	--------	-----------	--------	------------

Altersklassenwertung Landesmeisterschaft NRW Swim & Run - männlich

AK 18 - 19

1	439	Adam	Mika	2005	Kölner Triathlon Team	12:08,4	17:13,0	29:21,4
---	-----	------	------	------	-----------------------	---------	---------	---------

AK 20

1	465	Appermans	Maarten	2000	Kölner Triathlon Team	13:21,5	16:56,9	30:18,4
2	451	Winter	Jonas	2000	Kölner Triathlon Team	14:21,1	17:19,3	31:40,4
3	396	Trautsch	Jan Henrik	2004	TSV Oettingen	14:49,0	19:59,4	34:48,4
4	443	Read	Noah	2000	Kölner Triathlon Team	17:30,5	17:18,9	34:49,4
5	477	Ackermann	Justin	2004	SV Hellas Siegburg	19:36,0	19:57,4	39:33,4

AK 25

1	473	Warmuth	Kenneth	1996	Kölner Triathlon Team	13:08,4	17:50,0	30:58,4
2	466	Hernaert	Emilio	1998	Kölner Triathlon Team	14:55,1	16:57,3	31:52,4
3	463	Speth	Mirko	1995	SSF Bonn Triathlon	16:57,3	20:38,1	37:35,4

AK 30

1	392	Unverzagt	Malte	1991	PSV Triathlon Bonn	15:43,6	18:08,8	33:52,4
2	460	Heide	Christoph	1991	Kölner Triathlon Team	16:20,6	19:05,8	35:26,4
3	405	Hemkes	Lucas	1992	SV Hellas Siegburg e.V.	19:42,0	16:55,4	36:37,4
4	422	Jakobi	Hermann	1992	SSF Bonn Triathlon	20:38,1	21:14,3	41:52,4

AK 35

1	395	Scheibchen	Jonas	1985	Mach 3 Köln e.V.	14:21,5	19:35,9	33:57,4
2	456	Laviano	Renan	1989	Kölner Triathlon Team	19:14,6	24:19,8	43:34,4

AK 40

1	433	Schlieckmann	Jonas	1980	Tri Team Steinfurt	16:09,1	18:37,3	34:46,4
2	412	Mutiria	Robbie	1982	TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	18:08,7	18:17,7	36:26,4
3	454	Rizzi	Matteo	1980	Kölner Triathlon Team	17:48,3	21:10,1	38:58,4
4	452	Ritter	Thorsten	1983	Kölner Triathlon Team	20:22,5	22:06,9	42:29,4
5	441	Otte	Daniel	1980	Kölner Triathlon Team	22:50,3	21:32,1	44:22,4

AK 45

1	445	Nicaise	Jean-Christophe	1977	Kölner Triathlon Team	16:18,0	18:53,4	35:11,4
2	387	Sigl	Michael	1976	Triathlon Nonstop Köln e.V.	16:11,0	22:18,4	38:29,4
3	459	Wolf	Daniel	1977	Kölner Triathlon Team	17:29,7	22:09,7	39:39,4
4	390	Weiß	Alexander	1979	Triathlon Nonstop Köln e.V.	19:15,3	23:25,1	42:40,4

AK 50

1	414	Fröhlich	Marc	1974	SV Gladbeck 13	20:24,8	24:52,6	45:17,4
---	-----	----------	------	------	----------------	---------	---------	---------

AK 55

1	434	Bodenheim	Guido	1967	DLRG Vallendar	19:30,0	23:01,4	42:31,4
---	-----	-----------	-------	------	----------------	---------	---------	---------

AK 60

1	440	Shahab	Taufik	1961	Kölner Triathlon Team	19:03,6	25:07,8	44:11,4
---	-----	--------	--------	------	-----------------------	---------	---------	---------

AK 65

1	479	Laermann	Ralf	1958	M.Gladbacher TV 1848 e.V.	18:22,4	21:48,0	40:10,4
2	419	Ebbers	Martin	1956	Athletik Waldniel	26:37,6	27:04,8	53:42,4

Altersklassenwertung Landesmeisterschaft NRW Swim & Run - weiblich

AK 16 - 17

6	400	von Czerniewicz	Julina	2008	Hildener AT - Triathlon	16:13,2	25:11,2	41:24,4
---	-----	-----------------	--------	------	-------------------------	---------	---------	---------

AK 18 - 19

8	449	Bojaca	Ana	2005	Kölner Triathlon Team	18:38,8	27:32,6	46:11,4
---	-----	--------	-----	------	-----------------------	---------	---------	---------

AK 20

1	444	Cervenka	Luisa	2000	Kölner Triathlon Team	14:03,1	19:47,3	33:50,4
3	471	Eyting	Pia	2004	Kölner Triathlon Team	14:07,0	22:39,4	36:46,4

AK 25

4	437	Benkwitz	Vera	1995	Kölner Triathlon Team	15:30,4	22:03,0	37:33,4
---	-----	----------	------	------	-----------------------	---------	---------	---------

AK 30

2	461	Krautwald	Nele	1994	Kölner Triathlon Team	13:57,2	20:07,2	34:04,4
---	-----	-----------	------	------	-----------------------	---------	---------	---------

AK 35

5	458	Niesing	Elisabeth	1987	Nonstop Triathlon Köln	17:22,6	21:29,8	38:52,4
---	-----	---------	-----------	------	------------------------	---------	---------	---------

AK 55

9	478	Meyers	Steffi	1965	M.Gladbacher TV 1848 e.V.	19:55,8	27:07,6	47:03,4
---	-----	--------	--------	------	---------------------------	---------	---------	---------

AK 60

7	403	Sasse	Susanne	1960	Tri-Power Rhein-Sieg	18:27,3	27:24,1	45:51,4
10	420	Holland	Petra	1960	Athletik Waldniel	21:09,5	29:56,9	51:06,4