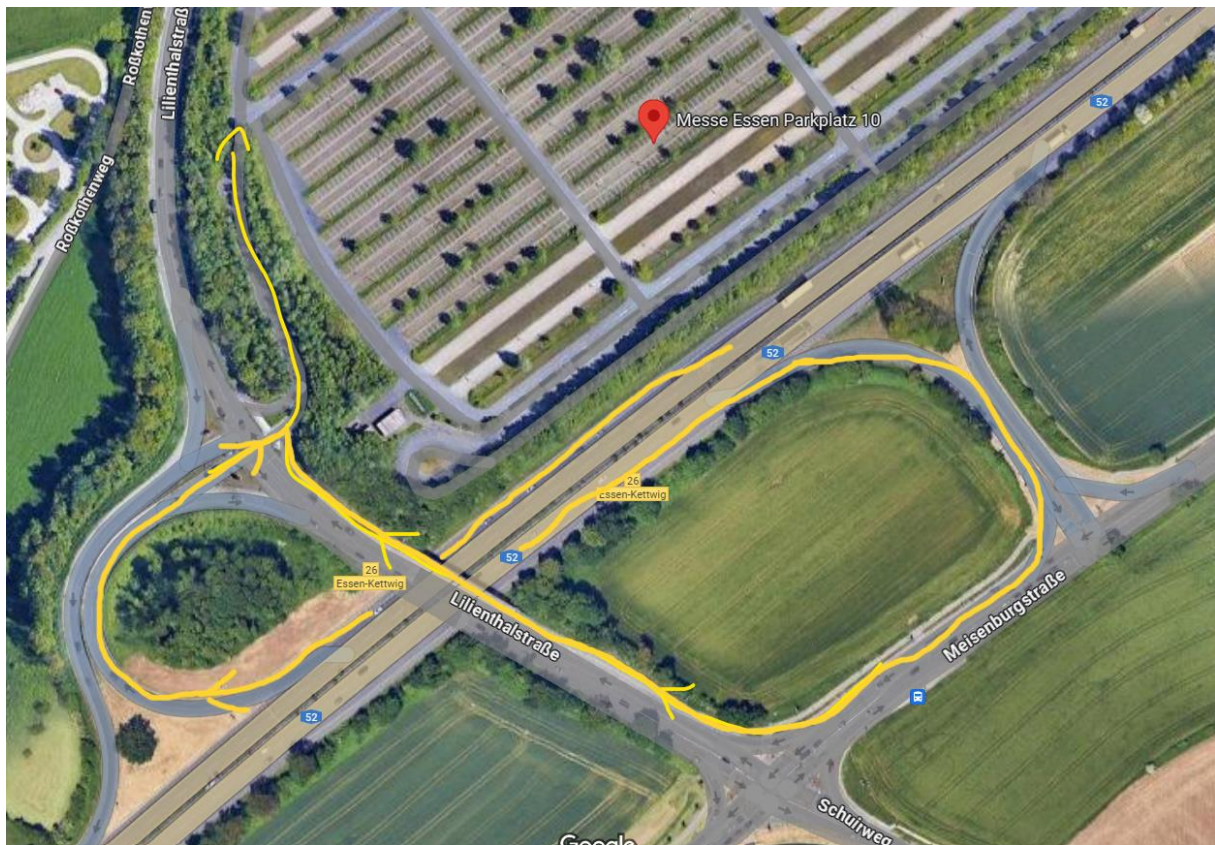


Streckenpläne Duathlon Essen 27.04.2024 Landesmeisterschaft, Schnupperwettkampfsreihe & Nachwuchscup

Anreise



Die Anreise erfolgt am besten über die A52 an der Abfahrt Essen Kettwig über die Lilienstraße und dann entsprechend der Fahrtrichtung den gelben Linien folgen. Über den gekennzeichneten Eingang die Zufahrt zum Messegelände nehmen. An allen anderen Eingängen wird es keine Zufahrt geben. Über den gleichen weg könnt ihr das Messegelände auch wieder verlassen.

Übersichtsplan



Legende:

Blau = Laufstrecke

Blau gestrichelt = Weg in die WZ/auf die Laufstrecke/ins Ziel

Grün = Radstrecke Schüler*innen B - U23

Grün gestrichelt = Schüler*innen C

Gelb = Offizieller Weg vom Parkplatz zum Wettkampfgelände

Ein + Aus = Ein- und Ausfahrt für die Autos zum Parkplatz

P = Parkplatz für die Autos

Z = Platz für Zuschauer*innen und Zelte

Ch-In = Check - In Bereich

WZ = Wechselzone

ZI = Ziel

Strecken

Schüler C



Legende:

Blau = Laufstrecke

Grün = Radstrecke

Rot = Auf- und Abstiegslinie

- 1. Lauf 400m: 1 Runde (200m raus und 200m zurück)
- Radfahren 2,4km: 2 Runden a ca. 1,2km
- 2. Lauf 400m: 1 Runde (200m raus und 200 zurück)

Schüler B



Legende:

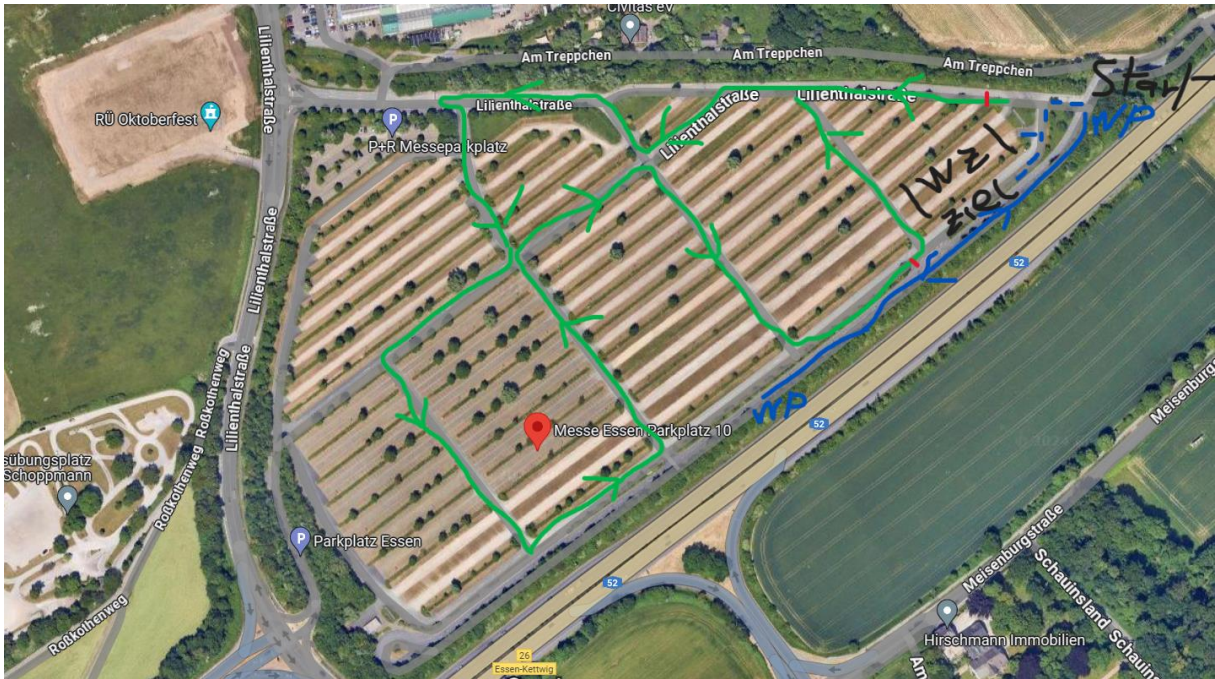
Blau = Laufstrecke

Grün = Radstrecke

Rot = Auf- und Abstiegslinie

- 1. Lauf 800m: 2 Runden (2x 200m raus-200m zurück)
- Radfahren 4,8km: 3 Runden a 1,6km
- 2. Lauf 400: 1 Runde (200 raus - 200m zurück)

Schüler A + Jugend B



Legende:

Blau = Laufstrecke

Grün = Radstrecke

Rot = Auf- und Abstiegslinie

- 1. Lauf 800m: 2 Runden (2x 200m raus - 200m zurück)
- Radfahren 3,2km: 2 Runden a 1,6km
- 2. Lauf 400m: 1 Runde (200m raus - 200m zurück)

Jugend A - U23



Legende:

Blau = laufstrecke

Grün = Radstrecke

Rot = Auf- und Abstiegslinie

- 1. Lauf: 3 Runden (3x 200m raus - 200m zurück)
- Radfahren 6,4km: 4 Runden a 1,6km
- 2. Lauf: 2 Runden (2x 200m raus - 200m zurück)

Wechselzone



Dunkel blau = Weg in die Wechselzone nach dem 1. Laufen

Grün = Weg aus der Wechselzone auf die Radstrecke + Weg in die Wechselzone nach dem Radfahren

Rot = Auf- und Abstiegslinie

Türkis = Weg zum 2. Laufen und ins Ziel

Ablauf:

- Nach dem 1. Laufen über den Schotterweg von oben in die WZ laufen
- Rad aufnehmen und über die Wiese die WZ unten verlassen und bis zur Aufstiegslinie schieben
- Radstrecke absolvieren
- Nach Beenden des Radfahrens Abstieg vor der Abstiegslinie und Rad in die Wechselzone schieben
- Unten aus der WZ den Weg zur Laufstrecke für das 2. Laufen
- Wenn das 2. Laufen beendet ist den Weg Richtung WZ nehmen, aber dann gerade durch ins Ziel.