

NRW Nachwuchscup Informationsschreiben 2024

Allgemeines

Der NRW Nachwuchscup (kurz NWC) ist die landesweite Nachwuchsserie des NRWTVs. Der Nachwuchscup richtet sich an alle Nachwuchssportlerinnen und Nachwuchssportler. Dabei soll nicht nur der Leistungssport gefördert werden, auch Kinder und Jugendliche aus dem Breitensport sind ausdrücklich eingeladen. Die Durchführung erfolgt gemäß der "Durchführungsbestimmungen Nachwuchs-Cup 2024" ([Webseite NWC](#)) durchgeführt.

Startberechtigung

Alle Athletinnen und Athleten der Altersklassen Schüler A bis U23, die im Besitz eines gültigen DTU-Startpasses für einen Verein des NRWTVs sind, sind berechtigt, im NWC zu starten.

Altersklasse	Jahrgänge 2024	Bezeichnung Männlich	Bezeichnung Weiblich
Schüler A	11 / 12	MSCHA	WSCHA
Jugend B	09 / 10	MJB	WJB
Jugend A	07 / 08	MJA	WJA
Junioren	05 / 06	MJUN	WJUN
U23	01 / 02 / 03 / 04	MU23	WU23

Männliche und weibliche Athleten starten getrennt voneinander. Dagegen werden im Regelfall die Altersklassen Schüler A und Jugend B in einer gemeinsamen Startgruppe zusammengefasst, ebenso die Altersklassen Jugend A, Junioren und U23.

Veranstaltungen 2024

NRW Nachwuchstag Paderborn (inkl. Kader- und Talentsichtung)

09.03.2024

Wettkampfdistanzen

- Schüler A: 200m Wasserkompletttest (50m Kraulbeine mit Brett, 50m Brust, 50m Kraul einarmig, 50m Kraul) / 50m Kraul / 1km Laufen / Bourban-Test
- Jugend B – U23: 400m Kraul / 50m Kraul / 3km Laufen / Bourban-Test
- Pause zwischen den einzelnen Disziplinen
- **Meldeschluss: 23.02.2024 via Anmeldeformular an:**
landestrainer@triathlonrw.de

Duathlon Essen

27.04.2024

Wettkampfdistanzen:

Altersklasse (Jahrgänge)	Laufen 1		Radfahren		Laufen 2	
	Distanzen	Runden	Distanzen	Runden	Distanzen	Runden
Schüler B (2013 + 2014)	1000m	1,5	5km	8	400m	Bis ins Ziel
Schüler C (2015 + 2016)	400m	0,75	2,5km	4	400m	Bis ins Ziel

- Halbfinal-Finalformat
- Duathlon NRW-Meisterschaften Jugend & Junioren
- **Meldeschluss: 17.04.2024 via Excel-Liste an anne.schluetchermann@triathlonrw.de**

Triathlon Drensteinfurt (3.Drensteinfurt Triathlon)

19.05.2024

- Schüler A / Jugend B: 400m / 10km / 2,5km (Vorläufige Startzeiten: M: 9:15, W: 9:25)
- Jugend A / Junioren / U23: 800m / 20km / 5km (Vorläufige Startzeiten: M: 9:35, W: 9:55)
- Triathlon mit Windschattenfreigabe und Massenstart
- **Meldeschluss: 12.05.2024 via Phoenix**

Swim&Run Heinsberg-Kirchhoven

08.06.2024

- Schüler A / Jugend B: 400m / 2,5km (Vorläufige Startzeiten: M: 9:30, W: 10:00)
- Jugend A / Junioren / U23: 750m / 5km (Vorläufige Startzeiten: M: 12:00, W: 12:30)
- Swim & Run
- **Meldeschluss: 31.05.2024 via Phoenix**

Triathlon Kalkar (Herbrand Niederrhein Triathlon N3T)

30.06.2024

- Schüler A / Jugend B: 400m / 10km / 2,5km (Vorläufige Startzeiten: ca. 8:30)
- Jugend A / Junioren / U23: 750m / 20km / 5km (Vorläufige Startzeiten: ca. 9:00)
- Triathlon mit Windschattenfreigabe und Massenstart
- Freiwasserwettkampf
- **Meldeschluss: 23.06.2024**

Triathlon Goch (gochNESSTRiathlon)

25.08.2024

- Schüler A / Jugend B: 400m / 10km / 2,5km (Vorläufige Startzeiten: ca. 10:30)
- Jugend A / Junioren / U23: 750m / 20km / 5km (Vorläufige Startzeiten: ca. 12:50)
- Triathlon mit Windschattenfreigabe und Massenstart
- Freiwasserwettkampf
- **Meldeschluss: 01.08.2024 via Phoenix**

Triathlon Vreden

07.09.2024

- Schüler A / Jugend B: 400m / 12km / 2,5km
- Jugend A / Junioren / U23: 750m / 18km / 5km
- Triathlon mit Windschattenfreigabe und Massenstart
- Triathlon NRW-Meisterschaft Jugend & Junioren
- **Meldeschluss: 01.09.2024 via Phoenix**

Weitere Informationen zu den Wettkämpfen sind auf den Webseiten der Veranstalter oder unter unsere [Webseite](#) einsehbar.

Wertungen

Bei jedem Wettkampf erfolgt eine nach Geschlecht und Altersklasse getrennte Einzelwertung. Die Plätze 1 bis 3 werden im Rahmen der jeweiligen Veranstaltung geehrt.

Neben den Tageswertungen umfasst der NWC auch eine Serienwertung. Hierbei werden nach folgendem Schema pro Wettkampf Punkte vergeben:

a. Punktetabelle Nachwuchscups

Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte
1	100	9	58	17	42	25	26	33	10
2	90	10	56	18	40	26	24	34	8
3	85	11	54	19	38	27	22	35	6
4	80	12	52	20	36	28	20	36	5
5	75	13	50	21	34	29	18	37	4
6	70	14	48	22	32	30	16	38	3
7	65	15	46	23	30	31	14	39	2
8	60	16	44	24	28	32	12	40	1

b. Punktetabelle Triathlon-NRW-Meisterschaft

Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte	Platz	Punkte
1	120	9	72	17	48	25	26	33	10
2	108	10	69	18	45	26	24	34	8
3	100	11	66	19	42	27	22	35	6
4	95	12	63	20	39	28	20	36	5
5	90	13	60	21	36	29	18	37	4
6	85	14	57	22	33	30	16	38	3
7	80	15	54	23	30	31	14	39	2
8	75	16	51	24	28	32	12	40	1

Alle Athletinnen und Athleten, die mindestens einen Start vorweisen können, gelangen automatisch in die Gesamtwertung.

Dazu werden jeweils die Punkte ihrer höchstbewerteten Wettkämpfe zusammengerechnet. Unabhängig von der Anzahl der absolvierten Starts werden maximal die vier besten Wettkampfergebnisse einbezogen.

Eine Siegerehrung für die Plätze 1 bis 3 der Gesamtwertung erfolgt im Rahmen der letzten Veranstaltung der Nachwuchscup-Serie.

Dafür werden die Punkte der jeweils vier besten Ergebnisse zusammenaddiert.

Achtung:

Neben der Einzel- & Serienwertung gibt es auch eine Mannschaftswertung, in der sich die Vereine bzw. Startgemeinschaften miteinander messen.

Alle Athletinnen und Athleten, deren **Startpassantrag bis zum 1.3. genehmigt ist**, werden automatisch zur Wertung ihrer Mannschaft herangezogen.

Für die Mannschaftswertung werden vier Wertungsgruppen unterschieden:

- MSCHA und MJB
- WSCHA und WJB
- MJA, MJUN und MU23
- WJA, WJUN und WU23

Bei jedem Wettkampf werden für jede der vier Wertungsgruppen die Mannschaften nach den Ergebnissen der Einzelwertungen neu aufgestellt: Die drei bestplatzierten eines Vereins bzw. einer Startgemeinschaft bilden die erste Mannschaft, die drei nächstbestplatzierten die zweite Mannschaft, usw. im Anschluss werden die Platzierungen der Athleten pro Mannschaft zusammenaddiert und bilden die Platzziffer der Mannschaft. Danach werden alle Mannschaften von kleinster zur größten sortiert. Die erste Mannschaft erhält 20 Punkte, jede folgende dann einen Punkt weniger.

Für die Mannschaftswertung gibt es keine Tageswertung, nur eine Serienwertung. Da die Zusammensetzung der Mannschaften in jedem Wettkampf wechseln kann, werden am Ende die Mitglieder der Siegermannschaften geehrt, die im Laufe der Saison am meisten zu dem Erfolg ihres Teams beigetragen haben. Die Rangfolge wird dabei nach folgendem Prinzip aufgestellt:

1. Nach der Anzahl der Wettkämpfe bei denen der Athlet für die Mannschaft gewertet wurde (absteigend). Falls ein Verein in einer Tageswertung mehrere Mannschaften in der Wertung hat, zählen Athleten die in der 1. Mannschaft sind auch für die der 2., 3., Athleten aus der 2. Mannschaft für die 2., 3. usw.
2. Nach der Summe der Platzziffer die der Athlet für die Mannschaft gesammelt hat (aufsteigend)

Wichtiges Regelwerk

Für alle Wettkämpfe des NWCs gilt die [DTU-Sportordnung](#). Auf folgende Aspekte sollte besonders geachtet werden:

- Alle Wettkämpfe im NWC 2024 werden mit Windschattenfreigabe durchgeführt
- Ausrüstung bei Rennen mit Windschattenfreigabe
 - §31.1 Sp0: Es dürfen nur geschlossene Dreiecksrahmen verwendet werden.
 - §31.2 Sp0: Es müssen beide Laufräder von Speichenkonstruktion sein.
 - §31.3 Sp0: Scheibenlaufräder sind verboten.
 - §31.4 Sp0: Es sind nur der klassische Rennradlenker mit maximal 50cm Breite erlaubt.
 - §31.5 Sp0: Auflieger (Triathlon-Aufsätze) sind verboten.
 - Somit dürfen bei Windschattenwettkämpfen nur klassische Rennräder verwendet werden. Es darf auch kein kurzer Triathlon-Auflieger verwendet werden.
- Maximale Übersetzungsbeschränkungen nach §36.1
 - Die Abrolllänge der Schüler A beträgt 5,66m und die der Jugend B 6,10m. Alle älteren Altersklassen dürfen unbegrenzt fahren.

(<https://www.youtube.com/watch?v=rowSUIYJsbl> - Informationsvideo der DTU zum Messen der Abrolllauflänge)

- Es ist im NWC Erlaubt Gänge zu sperren

- Wassertemperaturregelungen

Altersklasse	Max. Schwimmstrecke	Wassertemperatur	Schwimmen	Kälteschutzanzug
Schüler*innen A	400m	<19°C	Nein	-
		19,0-21,9°C	Ja ¹	Nein
		≥22°C	Ja	Nein
Jugend B ²	400m	<19°C ³	Nein	-
		19,0-21,9°C	Ja	Kann
		≥22°C	Ja	Nein
Jugend A, Junior*innen, U23	800m	<16°C ³	Nein	-
		16,0-21,9°C ³	Ja	Kann
		≥22°C ³	Ja	Nein

- ¹Bei einer Wassertemperatur von 19,0-21,9°C **kann** die maximale Schwimmstrecke auf 50% verkürzt werden. Bei einer Außentemperatur von unter 14,0°C **kann** nach dem Schwimmen eine Pause von 15min erfolgen. Anschließend wird mit den beim Schwimmen festgestellten Zeiten in entsprechender Reihenfolge gestartet. Beträgt die Außentemperatur zur Startzeit unter 12,0°C, ist auf das Schwimmen im Freien zu verzichten.
- ²Wenn die Jugend B gemeinsam mit den Schülern A startet, gelten für beide Altersklassen die Regelungen der Schüler A
- ³Abweichend zur DTU-Sportordnung.

Meldungen

1. Einmalig: Bis zum **1.3.** der Saison sind die voraussichtlichen Teilnehmer am Nachwuchs Cup mit der Meldedatei für den Nachwuchs Cup ([Webseite NWC](#)) vom Verein per Mail an die Geschäftsstelle zu melden.
2. Eine verbindliche Anmeldung erfolgt vor jeder Veranstaltung: Siehe Meldefristen in der Liste der Veranstaltungen.
3. Um Teilnehmerzahlen beim Nachwuchs Cup nicht zu beschränken, können weitere Athleten während der laufenden Saison bis spätestens drei Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung nachgemeldet werden, selbst wenn deren Startpassantrag erst nach dem 1.3. bei der Geschäftsstelle eingeht. Diese können jedoch nicht mehr zur Mannschaftswertung beitragen.

Bei der ersten Veranstaltung erhält jeder Verein die Startnummern für die Athleten. Diese Startnummern sind den Teilnehmern fest für die gesamte NWC-Saison zugeordnet und müssen bei jedem Cup-Wettkampf der Saison benutzt werden.