

Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e. V. Statthalterhofweg 71, 50858 Köln

An interessierte C-Trainer/innen
für eine Lizenz Verlängerung

zur Veröffentlichung auf der Homepage

Köln, 26.10.23
Version 1.0

Leitfaden zur Anerkennung von Fortbildungsveranstaltungen im Rahmen der Verlängerung der C-Trainer/in Lizenz

In der Geschäftsstelle des NRWTV laufen regelmäßig Anfragen rund um die Verlängerung und den Erhalt von Trainerlizenzen auf. Da es sich bei diesen Anfragen in der Regel um ähnliche Fragestellungen handelt, soll dieser Leitfaden die am häufigsten gestellten Fragen aufgreifen und erläutern und so einen Überblick für Ihre individuelle Fortbildungsplanung bieten.

Grundsätzliches

Rechtliche Grundlage für die nachfolgend getroffenen Aussagen finden sich in dem „Merkblatt zur Lizenzverlängerung (Stand Januar 2022)“ der DTU sowie der „Ausbildungskonzeption der Deutschen Triathlon Union für die Qualifizierung von Trainer*innen (Stand 04.2021)“.

Der NRWTV ist für die Ausstellung und Verwaltung der C-Trainer/in Lizenzen verantwortlich. Für die nachfolgenden B- und A-Trainer/in Lizenz zeichnet sich die DTU verantwortlich. Seit 2018 erfolgt die Verwaltung der Lizenzen über das Lizenzmanagement System (LIMS) des DOSB in digitaler Form. Diese Plattform hat das alte „Lizenzheftchen“ vollständig und alternativlos ersetzt. Daher erhalten Sie nach erfolgter Verlängerung Ihrer Lizenz eine E-Mail mit angehängter (digitaler) Lizenz im PDF-Format. Stellen Sie also sicher, dass dem NRWTV Ihre aktuelle E-Mail-Adresse vorliegt.

Die von uns ausgestellten C-Trainer/in Lizenzen haben eine Gültigkeitsdauer von vier Jahren. Das Ablaufdatum finden Sie auf Ihrer Lizenz. Mit der fortwährenden Fortbildung stellt der NRWTV sicher, dass seine lizenzierten Trainer stets über die neuesten (sport-) wissenschaftlichen Erkenntnisse und Trends informiert sind. Auf diese Weise wird ein hohes Qualitätsniveau erreicht, von dem die trainierten Sportlerinnen und Sportler profitieren.

Bewertungsraster Fortbildungen

Mit dem Erwerb der C-Trainer/in Lizenz ist die Ausbildung als Trainer/in nicht abgeschlossen! Unsere Sportart ist hoch dynamisch und entwickelt sich in einem rasanten Tempo weiter. Genau das erwarten wir auch von unseren Trainerinnen und Trainern. Daher muss die C-Lizenz entsprechend des Konzepts des Lebenslangen Lernens regelmäßig verlängert werden.



Verlängerungen haben im Rahmen der ausgebildeten Lizenzstufe zu erfolgen. Insofern müssen die geplanten Fortbildungen sich an den **Kriterien der C-Lizenz orientieren: Leistungssport, Sportart Triathlon und Disziplin bis zur olympischen Distanz.**

Da das Angebot an Fortbildungsveranstaltungen im Sport sehr groß ist, fällt es regelmäßig schwer geeignete Veranstaltungen für die eigene Weiterentwicklung zu finden. Um hier eine bessere Transparenz und Orientierung zu schaffen, möchten wir das folgende Bewertungsraster zur Anerkennung der unterschiedlichen Fortbildungsmaßnahmen im NRWTV kurz vorstellen.

Unspezifische Triathlon Fortbildungen

Als unspezifische Fortbildungen im Triathlon werden solche Veranstaltungen eingeschätzt, auf die einzelne der folgenden Kriterien zutreffen:

- Bezugnahme nur auf **einzelne Disziplinen des Triathlons** (Schwimmen, Radfahren & Laufen). Vornehmlich aus der Perspektive der Muttersportart. Exemplarisch wäre hier eine Fortbildung des FLVW zum Laufen zu nennen. In der Regel fehlt bei diesen Fortbildungen die Einordnung der einzelnen Disziplin in die Multisportart Triathlon.
- Auch Fortbildungen im Bereich des **Kraft- und Athletikbereichs** sind möglich.
- Bei Fortbildungen im Bereich von **Ernährung, Yoga, Bike Fitting etc.** muss zwingend der Kompetenzgewinn in Bezug auf die C-Trainer/in Lizenz durch eine schriftliche Erläuterung vom Antragssteller/in formlos dargestellt werden.
- **(Sport-) wissenschaftliche Kongresse** mit einem Themenschwerpunkt auf Ausdauersportarten, dem Nachwuchstraining oder Trainingsdiagnostik sind möglich.
- Neben den inhaltlichen Kriterien ist eine **Orientierung auf den Leistungssport** entscheidend. Diese wird zum Beispiel durch Anerkennung der Fortbildungsmaßnahme anderer Verbände für eine Verlängerung für deren C-Trainer Lizenz (im Leistungssport) deutlich. Häufig werben die Veranstalter schon auf der Ausschreibung mit dieser.

Wir empfehlen eine Recherche über die folgenden Websites für potenziell geeignete Veranstaltungen.

- <https://www.schwimmverband.nrw/de/qualifizierung-und-bildung/fortbildungen/>
- <https://radsportverband-nrw.de/aus-und-weiterbildung/aus-weiterbildung/fortbildung/>
- <https://www.dfbnet.org/coach/FLVW?sec=012TBNGU80000000VV0AG811VSLTQ4RE>
- <https://www.dshs-koeln.de/aktuelles/termine-veranstaltungen/>
- <https://www.meinsportnetz.nrw/>

Spezifische Triathlon Fortbildungen

Spezifische Triathlon Fortbildungen zeichnen sich durch einen eindeutigen Bezug zum Triathlon aus. Folgende Kriterien geben eine Orientierung hierzu:

- Der Veranstalter beschäftigt sich **maßgeblich mit dem Triathlon**. Dies ist beispielsweise bei Triathlonverbänden der Fall.
- In der Ausschreibung, Einladung bzw. dem Programm wird **explizit auf den Triathlon Bezug genommen**. Es finden sich etwa Vorträge mit der Bezeichnung „Kraftausdauertraining im Triathlon“.
- Die Dozierenden sind **ausgewiesene Fachkräfte im Triathlon**. Dieser Status kann sich aus einer Funktion im Triathlonsport, Erfolgen im Triathlon oder anhand von Trainer/in Lizenzen ergeben.

Wir empfehlen eine Recherche über die folgenden Websites für potenziell geeignete Veranstaltungen:

- <https://www.triathlonrw.de/aus-und-fortbildungen>
- <https://www.triathlondeutschland.de/verband/trainerinnen-ausbildung/aus-und-fortbildung/aus-und-fortbildungsangebote>

Ausschluss

Grundsätzlich nicht anerkannt werden die folgenden Fortbildungsmaßnahmen: Ausbildung/Tätigkeit als Kampfrichter/in, Fortbildung zur Ersten Hilfe bzw. Rettungsschwimmer/in, Prüfungstätigkeiten für das Deutsche Sportabzeichen.

Veranstaltungen, die den Charakter eines Trainingslagers haben, werden ebenfalls nicht anerkannt. Dies wird etwa deutlich durch viele Praxiseinheiten, die vor allem auf eine individuelle sportliche Entwicklung der Teilnehmenden abzielen. Für eine Anerkennung als Fortbildung sollten die Praxiselemente mit einem klaren Fokus auf der Diagnose- und Vermittlungskompetenzen von Trainerinnen und Trainer deutlich überwiegen.

Anerkennung Fortbildung

Für eine erfolgreiche Anerkennung der Fortbildung können **15 UE aus dem Bereich der „Spezifischen Triathlon Fortbildungen“** eingereicht werden. Auch ist es möglich, **je 8 UE aus den Bereichen „Unspezifische Triathlon Fortbildungen“ und „Spezifische Triathlon Fortbildungen“** einzureichen. Fortbildungen, die ausschließlich den „Unspezifischen Triathlon Fortbildungen“ zugeordnet werden, können leider nicht für einer Verlängerung der C-Lizenz berücksichtigt werden.

Außerdem erkennt der NRWTV auch sogenannte Online-Fortbildungen an. Allerdings darf der **Anteil online absolvierter Veranstaltungen 8 UE nicht überschreiten**. Bei Hybrid-Veranstaltungen müssen daher die Präsenz- und Onlinezeiten aufgeschlüsselt werden.

Wir haben uns große Mühe für eine trennscharfe Unterteilung der umfangreichen Fortbildungsmaßnahmen gegeben. Sollte es dennoch Unklarheiten über den Status der geplanten Veranstaltung geben, empfehlen wir um eine Kurzanfrage zur Anerkennung vor einer Anmeldung. Verwenden Sie dafür bitte das beigefügte Musterblatt

Die auf unserer Homepage veröffentlichten Fortbildungsangebote erkennen wir für eine Verlängerung weiterhin an. Bitte berücksichtigen Sie bei der Fortbildungsplanung die Zuordnung als un-/spezifische Triathlon Fortbildung.

Jannik Godt
Aus- und Fortbildungsbeauftragter

Musterblatt

Anfrage zur Anerkennung einer Fortbildungsveranstaltung

- Wir bitten um Einreichung in digitalisierter Form. -

Antragssteller (Name, Kontaktmöglichkeit, DOSB oder DTrU-Lizenz Nr., Gültig bis wann)

Titel der Veranstaltung

Ausrichtender Veranstalter

Dozierende (mit Qualifikation)

Zeitlicher Umfang der Veranstaltung (reine Vortragszeit in Minuten; 8UE = 360min)

Inhaltlicher Überblick (gerne in Form eines Programms oder Links)

(Kurz-)Erläuterung: Warum sollte die Veranstaltung anerkannt werden?

Ort, Datum

Unterschrift

