

## 9. Trainer\*innentag 2023 des NRWTV

Der NRWTV lädt alle interessierten Trainer\*innen, Vereinsvertreter\*innen und Sportler\*innen zum Trainertag am 18.11.2023 in die Sportschule Duisburg Sportpark ein. Der Trainer\*innentag wird als Fortbildungsveranstaltung für Trainerinnen und Trainer C Triathlon mit 8 Lerneinheiten anerkannt. Die Anmeldung erfolgt bitte nur über den Link zu Phoenix.

Die Teilnahmegebühr beträgt 70 Euro, für Nichtmitglieder 80 Euro (incl. Mittagessen, Kaffeepause und Getränke). Bitte an den NRWTV unter Angabe von Name und Verein auf das Konto der Sparkasse Krefeld, IBAN: DE10 3205 0000 0048 0242 77 überweisen.

09:30	Come together
09:44	Begrüßung durch den NRWTV
09:45	1. Vortrag Übertraining im Nachwuchsleistungssport (Dipl. Sportwiss. Benjamin Herrera)
11.45	kurze Pause
11:50	2. Vortrag Grundlagen der Sportlerernährung und Nahrungsergänzung (Alexander Martin, Facharzt für Allgemeinmedizin)
12.30	Mittagspause
13:20	2. Vortrag (Weiterführung)
14:40	Kaffeepause
15:00	3. Vortrag Kraft- und Athletiktraining im Ausdauersport (Dr. Sportwiss. Oliver J. Quittmann)
17:00	Abschlussbesprechung und Ende der Veranstaltung

### Tagungsort

Sportschule Wedau  
Tagungsraum „Unter der Aula“



Friedrich-Alfred-Allee 15  
47055 Duisburg

Teilnahmebedingungen:

Anmeldeschluss: 04.11.23, 12 Uhr

Sollte die Mindestteilnehmer\*innenanzahl nicht erreicht werden, fällt der Trainer\*innentag aus. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für Aus- und Fortbildungen.