







18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
 Ergebnisliste - Oberliga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
513	1	Harnischmacher, Katrin	1.	Marathon-Club Menden	10:34	1:30	32:33	1:33	21:16	1:07:27
522	2	Terheggen, Simone	2.	Bocholter WSV	15:15	1:51	29:43	1:28	19:25	1:07:42
521	3	Güldenpenning, Iris	3.	TSVE 1890 Bielefeld	13:30	1:32	32:00	1:39	21:21	1:10:03
516	4	List, Svenja	4.	TriCologne	13:14	2:38	31:09	2:08	22:49	1:11:59
542	5	Querdel, Birgit	5.	Starlight Team Essen	14:05	2:16	32:09	1:51	21:40	1:12:01
575	6	Pál, Nicole	6.	SV Blau-Weiß Bochum	14:47	2:07	30:04	1:57	23:31	1:12:26
547	7	Müller, Marei	7.	Fahrrad Helmig-SV Teuto R	14:40	2:10	31:33	1:56	22:12	1:12:30
558	8	Beckmann, Antonia	8.	Reeser SC Triathlon	13:13	1:59	34:20	1:40	22:42	1:13:53
503	9	Kratzer, Josefine	9.	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:00	1:44	32:44	2:02	20:34	1:14:03
510	10	Röhrs, Greta	10.	Kölner Triathlon-Team V	15:41	1:40	32:12	1:38	23:22	1:14:32
511	11	Schmidt, Saskia	11.	Kölner Triathlon-Team V	13:35	1:40	35:07	1:27	22:48	1:14:37
528	12	Schulz, Mona	12.	SV Bergisch Gladbach 1920	13:15	1:38	34:26	1:34	23:46	1:14:38
546	13	Konermann, Kira	13.	Fahrrad Helmig-SV Teuto R	17:13	2:10	33:24	1:49	20:19	1:14:55
538	14	Orthen, Lea	14.	SSF Bonn Triathlon IV	16:06	1:38	33:39	1:54	22:13	1:15:31
560	15	Schweers, Julia	15.	Reeser SC Triathlon	15:34	1:41	31:54	1:39	25:01	1:15:48
566	16	Hollenberg, Kathleen	16.	WEICON Tri Finish Münster	14:42	1:50	32:43	1:48	24:47	1:15:50
561	17	Kohrs, Silke	17.	TuS Breitscheid	16:41	2:39	31:03	2:19	23:41	1:16:23
540	18	Yasyr, Anastasiia	18.	Starlight Team Essen	16:38	2:13	32:30	2:09	22:54	1:16:24
512	19	Wolf, Louisa	19.	Kölner Triathlon-Team V	13:23	2:01	34:13	2:00	25:01	1:16:37
534	20	Kreutzenbeck, Kathrin	20.	SG Welper	13:37	1:47	33:34	2:07	25:54	1:17:00
569	21	Niesing, Elisabeth	21.	Tri-Geckos Dortmund II	14:24	1:45	34:48	1:53	24:15	1:17:05
504	22	Lange, Vanessa	22.	PV Triathlon TG Witten II	13:32	1:48	35:21	1:39	24:49	1:17:09
573	23	Hanke, Andrea	23.	SV Blau-Weiß Bochum	14:52	2:07	32:22	2:13	25:57	1:17:31
578	24	Lunze, Katrin	24.	DLC Aachen IV	16:36	1:58	32:55	2:02	24:10	1:17:41
501	25	Menzel, Lena	25.	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:53	1:50	34:55	1:48	21:24	1:17:50
518	26	Schulenkorf, Laura	26.	TriCologne	15:33	2:34	32:46	2:08	25:05	1:18:07
568	27	Meuthen, Maren	27.	Tri-Geckos Dortmund II	14:12	1:52	35:49	1:47	25:07	1:18:47
514	28	Jansen, Julia	28.	Marathon-Club Menden	15:24	1:58	36:01	1:57	23:40	1:19:01
577	29	Koch, Laura	29.	DLC Aachen IV	14:08	1:46	36:16	1:44	25:12	1:19:06
526	30	Ritter, Juliane	30.	Mach3 Köln II	13:09	2:05	35:25	1:59	26:36	1:19:14
571	31	Krallmann-Brüll, Petra	31.	Duisburger Schwimmverein	14:38	2:31	32:21	2:05	26:14	1:19:49 (+2:00)
562	32	Mundt, Cathrin	32.	TuS Breitscheid	15:54	2:36	33:48	2:23	26:06	1:20:48
545	33	Iseke, Hannah	33.	M.Gladbacher TV 1848	14:01	2:19	34:27	2:07	27:54	1:20:48
543	34	Meyers, Steffi	34.	M.Gladbacher TV 1848	16:44	2:11	33:54	2:02	26:27	1:21:19
559	35	Beckmann, Ricarda	35.	Reeser SC Triathlon	16:53	2:10	33:48	2:08	26:21	1:21:20
537	36	Beyer, Heike	36.	SSF Bonn Triathlon IV	17:28	1:50	34:24	2:15	25:46	1:21:43
532	37	Jurisic, Adrijana	37.	LTV Lippstadt	16:07	2:18	34:27	1:59	26:52	1:21:43
557	38	Brammen, Lena	38.	Tri-Team Hagen III	12:55	1:42	37:14	1:42	28:14	1:21:48
505	39	Prünste, Tomke	39.	PV Triathlon TG Witten II	12:40	1:49	37:20	1:51	28:41	1:22:21

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
 Ergebnisliste - Oberliga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

SNR	PZ	Nachname, Vorname	AK	Verein				Ziel		
517	40	Lück, Antonia	40.	TriCologne	16:59	2:55	35:18	2:26	24:52	1:22:28
553	41	Wolbert, Ariane	41.	Hartman Tri Team TVG Kais	16:51	2:04	35:17	2:02	26:24	1:22:37
533	42	DELLI ZOTTI, SARA	42.	LTV Lippstadt	12:45	2:41	37:16	2:08	28:10	1:23:01
529	43	Schulz, Anja	43.	SV Bergisch Gladbach 1920	15:39	1:51	37:02	2:07	26:50	1:23:30
574	44	Böde, Eva	44.	SV Blau-Weiß Bochum	16:12	2:04	33:32	2:09	29:42	1:23:39
572	45	Simon, Iris	45.	Duisburger Schwimmverein	17:15	3:17	34:56	2:32	26:01	1:24:00
570	46	Haschke, Melanie	46.	Duisburger Schwimmverein	16:05	2:36	36:02	2:38	26:40	1:24:00
551	47	Koch, Juliane	47.	TV Werne 03 Wasserfreunde	14:44	2:03	36:41	1:55	28:44	1:24:08
515	48	Simon, Pauline	48.	Marathon-Club Menden	15:00	1:53	38:41	2:11	26:59	1:24:45
556	49	Stuhldreier, Ivonne Maria	49.	Tri-Team Hagen III	13:58	2:44	37:18	2:27	28:24	1:24:51
519	50	Floer, Ulla	50.	TSVE 1890 Bielefeld	15:50	2:29	33:08	2:28	31:06	1:25:02
563	51	Fink, Bärbel	51.	TuS Breitscheid	15:56	2:37	36:00	2:04	28:27	1:25:05
527	52	Götz, Kathrin	52.	Mach3 Köln II	17:55	2:46	36:41	2:15	25:30	1:25:07
555	53	Brüggemann, Ronja	53.	Tri-Team Hagen III	16:28	3:09	34:40	2:08	28:58	1:25:22
507	54	Pooth, Cécile	54.	SG SC Bayer 05 Uerdingen	13:13	2:26	37:51	2:19	30:10	1:25:58
567	55	Brinkmann, Marie-Christin	55.	Tri-Geckos Dortmund II	13:31	2:02	36:30	2:39	31:22	1:26:04
549	56	Gährken, Mara	56.	TV Werne 03 Wasserfreunde	15:44	2:10	37:30	1:48	29:42	1:26:53
524	57	Ackermann, Barbara	57.	Bocholter WSV	17:27	2:38	34:16	2:50	29:59	1:27:09
523	58	Ostendorf, Nadine	58.	Bocholter WSV	16:02	2:34	36:01	2:31	30:24	1:27:32
525	59	Schneider, Katharina	59.	Mach3 Köln II	18:38	2:17	36:51	2:09	27:41	1:27:36
531	60	Böhmfeld, Vera	60.	LTV Lippstadt	15:40	1:40	36:46	2:02	31:46	1:27:55
544	61	Schmidt, Sabine	61.	M.Gladbacher TV 1848	16:57	2:34	37:57	2:33	28:41	1:28:41
550	62	Steffen, Frauke	62.	TV Werne 03 Wasserfreunde	12:55	2:37	37:01	2:14	33:55	1:28:43
554	63	Schulz, Selina	63.	Hartman Tri Team TVG Kais	17:02	2:02	38:07	2:02	29:31	1:28:43
565	64	Ricklin, Jana	64.	WEICON Tri Finish Münster	16:13	2:34	36:46	2:47	30:49	1:29:09
520	65	Schulze, Uta	65.	TSVE 1890 Bielefeld	20:12	3:00	37:40	3:03	25:52	1:29:47
535	66	Dräger, Corinna	66.	SG Welper	19:38	2:46	35:56	2:29	29:12	1:30:01
564	67	Heide, Svenja	67.	WEICON Tri Finish Münster	20:15	2:45	41:18	1:54	24:40	1:30:52
541	68	Wendler, Judith	68.	Starlight Team Essen	14:03	2:49	36:40	2:11	35:16	1:30:59
576	69	Hornberg, Katharina	69.	DLC Aachen IV	19:10	2:31	37:02	2:07	30:19	1:31:09
509	70	Zankl, Stefanie	70.	SG SC Bayer 05 Uerdingen	15:52	2:23	41:12	2:23	29:23	1:31:13
536	71	Prange, Katrin	71.	SG Welper	20:56	2:30	37:26	2:13	29:08	1:32:13
539	72	Nier, Alexandra	72.	SSF Bonn Triathlon IV	14:59	2:55	40:39	2:54	30:52	1:32:19
548	73	Tebbe, Christa	73.	Fahrrad Helmig-SV Teuto R	20:57	3:13	37:20	2:23	28:45	1:32:38
508	74	Markwaldt, Jaqueline	74.	SG SC Bayer 05 Uerdingen	18:39	2:23	39:16	2:01	31:15	1:33:34
502	75	Müller, Patrizia	75.	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:56	2:26	40:34	2:10	31:41	1:33:47
552	76	Fanselow, Lea	76.	Hartman Tri Team TVG Kais	20:58	3:21	38:11	2:45	29:47	1:35:02
530	77	Laschat, Christina	77.	SV Bergisch Gladbach 1920	20:27	3:24	40:28	2:50	28:21	1:35:29
506	78	Schmitt, Jacqueline		PV Triathlon TG Witten II						DNS

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
Mannschaftsergebnisliste - Oberliga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

Pl.	Verein (ges. Zeit)	PN
1.	Kölner Triathlon-Team V ( 40 )	
.	10 Greta Röhrs - 1:14:32	
.	11 Saskia Schmidt - 1:14:37	
.	19 Louisa Wolf - 1:16:37	
2.	Reeser SC Triathlon ( 58 )	
.	8 Antonia Beckmann - 1:13:53	
.	15 Julia Schweers - 1:15:48	
.	35 Ricarda Beckmann - 1:21:20	
3.	TriCologne ( 70 )	
.	4 Svenja List - 1:11:59	
.	26 Laura Schulkorf - 1:18:07	
.	40 Antonia Lück - 1:22:28	
4.	SV Blau-Weiß Bochum ( 73 )	
.	6 Nicole Pál - 1:12:26	
.	23 Andrea Hanke - 1:17:31	
.	44 Eva Böde - 1:23:39	
5.	Marathon-Club Menden ( 77 )	
.	1 Katrin Harnischmacher - 1:07:27	
.	28 Julia Jansen - 1:19:01	
.	48 Pauline Simon - 1:24:45	
6.	Starlight Team Essen ( 91 )	
.	5 Birgit Querdel - 1:12:01	
.	18 Anastasiia Yasyr - 1:16:24	
.	68 Judith Wendler - 1:30:59	
7.	Fahrrad Helmig-SV Teuto Riesenbeck ( 93 )	
.	7 Marei Müller - 1:12:30	
.	13 Kira Konermann - 1:14:55	
.	73 Christa Tebbe - 1:32:38	
8.	TuS Breitscheid ( 100 )	
.	17 Silke Kohrs - 1:16:23	
.	32 Cathrin Mundt - 1:20:48	
.	51 Bärbel Fink - 1:25:05	
9.	Tri-Geckos Dortmund II ( 103 )	
.	21 Elisabeth Niesing - 1:17:05	
.	27 Maren Meuthen - 1:18:47	
.	55 Marie-Christin Brinkmann - 1:26:04	
10.	TSV Bayer 04 Leverkusen ( 109 )	
.	9 Josefine Kratzer - 1:14:03	
.	25 Lena Menzel - 1:17:50	
.	75 Patrizia Müller - 1:33:47	
11.	Bocholter WSV ( 117 )	
.	2 Simone Terheggen - 1:07:42	
.	57 Barbara Ackermann - 1:27:09	
.	58 Nadine Ostendorf - 1:27:32	

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
Mannschaftsergebnisliste - Oberliga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

Pf.	Verein (ges. Zeit)	PN
12.	TSVE 1890 Bielefeld ( 118 ) . 3 Iris Güldenpenning - 1:10:03 . 50 Ulla Floer - 1:25:02 . 65 Uta Schulze - 1:29:47	
13.	Duisburger Schwimmverein ( 122 ) . 31 Petra Krallmann-Brüll - 1:19:49 . 45 Iris Simon - 1:24:00 . 46 Melanie Haschke - 1:24:00	
14.	SSF Bonn Triathlon IV ( 122 ) . 14 Lea Orthen - 1:15:31 . 36 Heike Beyer - 1:21:43 . 72 Alexandra Nier - 1:32:19	
15.	DLC Aachen IV ( 122 ) . 24 Katrin Lunze - 1:17:41 . 29 Laura Koch - 1:19:06 . 69 Katharina Hornberg - 1:31:09	
16.	M.Gladbacher TV 1848 ( 128 ) . 33 Hannah Iseke - 1:20:48 . 34 Steffi Meyers - 1:21:19 . 61 Sabine Schmidt - 1:28:41	
17.	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V. ( 132 ) . 12 Mona Schulz - 1:14:38 . 43 Anja Schulz - 1:23:30 . 77 Christina Laschat - 1:35:29	
18.	PV Triathlon TG Witten III ( 139 ) . 22 Vanessa Lange - 1:17:09 . 39 Tomke Prünke - 1:22:21 . 78 Jacqueline Schmitt - DNS	
19.	LTV Lippstadt ( 139 ) . 37 Adrijana Jurisic - 1:21:43 . 42 SARA DELLI ZOTTI - 1:23:01 . 60 Vera Böhmfeld - 1:27:55	
20.	Tri-Team Hagen III ( 140 ) . 38 Lena Brammen - 1:21:48 . 49 Ivonne Maria Stuhldreier - 1:24:51 . 53 Ronja Brüggemann - 1:25:22	
21.	Mach3 Köln II ( 141 ) . 30 Juliane Ritter - 1:19:14 . 52 Kathrin Götz - 1:25:07 . 59 Katharina Schneider - 1:27:36	
22.	WEICON Tri Finish Münster III ( 147 ) . 16 Kathleen Hollenberg - 1:15:50 . 64 Jana Ricklin - 1:29:09 . 67 Svenja Heide - 1:30:52	

18. I.O.K. - Triathlon Ver1 2023 - 9. Juli 2023  
Mannschaftsergebnisliste - Oberliga Frauen - 750m / 20 km / 5 km

Pf.	Verein (ges. Zeit)	PN
23.	SG Welper	( 157 )
.	20 Kathrin Kreutzenbeck - 1:17:00	
.	66 Corinna Dräger - 1:30:01	
.	71 Katrin Prange - 1:32:13	
24.	TV Werne 03 Wasserfreunde e.V.	( 165 )
.	47 Juliane Koch - 1:24:08	
.	56 Mara Gährken - 1:26:53	
.	62 Frauke Steffen - 1:28:43	
25.	Hartman Tri Team TVG Kaiserau	( 180 )
.	41 Ariane Wolbert - 1:22:37	
.	63 Selina Schulz - 1:28:43	
.	76 Lea Fanselow - 1:35:02	
26.	SG SC Bayer 05 Uerdingen / KKK	( 198 )
.	54 Cécile Pooth - 1:25:58	
.	70 Stefanie Zankl - 1:31:13	
.	74 Jaqueline Markwaldt - 1:33:34	