



## 19. Mettmanner Duathlon 2023: Sprintdistanz (NRW MEISTERSCHAFT)

# Platz	Start Nr.	m/w	Name	Nat.	Team	Gesamtzeit
1	55	m	Baehr, Malte	DE	1. Tri-Club Paderborn	01:03:38
2	43	m	van Bellen, Michiel	DE	Triathlon Team Düsseldorf	01:04:51
3	52	m	Friedhoff, Pascal	DE	TV Einigkeit 1900 Netphen	01:07:25
4	46	m	Weise, Dominik	DE	TV Einigkeit 1900 Netphen	01:07:33
5	31	m	Ochmann, Michael	DE	Triathlon Team Düsseldorf	01:08:17
6	15	m	Jasch, Alexander	DE	Triathlon Team Düsseldorf	01:09:24
7	35	m	Pinkowski, Marc	DE	SV Gladbeck 13	01:09:44
8	41	m	Snieder, Swiad	DE	Triathlon Team Düsseldorf	01:10:06
9	32	m	Pesch, Claus	DE	PSV Brühl Tri Team	01:10:47
10	104	m	Brodka, Jens	DE	LV Tristars Oelde	01:11:43
11	21	m	Klusmann, Ingmar	DE	Triathlon Team Düsseldorf	01:12:11
12	1	m	Arnold, Tolger	DE	Herner Triathlon Team	01:12:25
13	5	m	Dieckmann, Marco	DE	LV Tri Star Oelde	01:12:25
14	36	m	Quadflieg, Achim	DE	Triathlon Team Indeland	01:12:35
15	40	m	Simm, Hendrik	DE	Tristar Oelde	01:12:43
16	14	m	Jandt, Detlef	DE	PV Triathlon Witten	01:13:04
17	25	m	Lohmann, Peter	DE	SC Bayer 05 Uerdingen e. V.	01:13:35
18	7	w	Exner, Florentine	DE	Triathlon Team Düsseldorf	01:14:34
19	8	m	Fischer, Colin	DE	Triathlon Team Düsseldorf	01:14:43
20	48	w	Holl, Franziska	DE	Triathlon Team Düsseldorf	01:15:07
21	30	m	Netschitailo, Denis	DE	Triathlon Team Düsseldorf	01:17:10
22	27	w	Melsa, Michaela	DE	Triathlon Team Ratingen 08	01:17:33
23	47	m	Wirtz, Mike	DE	AS Neukirchen-Vluyn	01:18:26
24	28	m	Meyer, Andreas	DE	SV Teuto Riesenbeck	01:18:38
25	60	w	Güldenpenning, Iris	DE	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	01:18:51
26	24	m	Linde, Frank	DE	PV Triathlon TG Witten	01:18:56
27	42	m	Urban, Kai	DE	Triathlon Team Düsseldorf e.V.	01:19:49
28	45	m	Wehmeyer, Joachim	DE	Triathlon Team Düsseldorf	01:20:06
29	9	w	Franczyk, Lina	DE	Triathlon Team Hagen	01:20:09
30	12	m	Grabellus, Florian	DE	Turnverein Kupferdreh 1877 e. V.	01:20:17
31	23	m	Laermann, Ralf	DE	M.Gladbacher TV 1848	01:20:52
32	20	m	Ketzer, Christoph	DE	ISSV	01:21:01
33	6	w	Dreisbach, Claudia	DE	Soester Triteam	01:21:20
34	3	m	Birkenfeld, Gero	DE	SV Bayer Uerdingen 08 e.V.	01:21:42
35	51	w	Bitzer, Nadine	DE	Tri Club Wuppertal	01:22:02
36	53	w	Adam, Miriam	DE	Triathlon Club Wuppertal	01:22:59
37	22	m	Krebber, Theo	DE	TV Goch	01:23:08
38	19	w	Ketzer, Ina	DE	ISSV	01:23:46
39	54	w	Stöppler, Petra	DE	Marathon Steinfurt	01:24:37
40	10	m	Gaida, Norbert	DE	SV Gladbeck 13 e.V.	01:25:07

# Platz	Start Nr.	m/w	Name	Nat.	Team	Gesamtzeit
41	56	m	Junghänel, Michael	DE	Marathon und Triathlon Mülheim e. V.	01:26:26
42	58	m	Soler Monte, Jorge	DE	Tri Club Wuppertal	01:27:31
43	38	w	Schmidt, Silke	DE	Allround Gesundheitssport N	01:29:07
44	39	m	Sendroiu, Andrei	DE	Triathlon Team Düsseldorf	01:30:17
45	18	m	Kapka, Andreas	DE	PV TG Triathlon Witten	01:30:21
46	29	w	Meyers, Steffi	DE	M.Gladbacher TV 1848	01:30:46
47	59	w	Laprell, Martina	DE	TV Erkelenz 1860 e.V.	01:34:38
48	57	w	Degener , Anja	DE	Tri Club Wuppertal	01:37:17
49	13	w	Grohmann, Nina	DE	RC Endspurt Herford e.V.	01:38:30
50	37	m	Schild, Stefan	DE	ASV Süchteln	01:44:57
51	34	m	Pfalz, Ulrich	DE	PV Triathlon TG Witten	01:45:11
52	26	w	Lux, Gabriele	DE	TSV Hochdahl Triathlon	02:12:29