



Kontakt:

Sollten Sie weiterführende Fragen zum Sportschwerpunkt, zum Internat oder zur Schule generell haben, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme:



Sportkoordination am HG

(Fr. Pech und Fr. Rienhoff)

Rosastraße 83, 45130 Essen

Telefon: 0201/ 86067330

Email: sportkoordination@helmholtz-gymnasium.de

Homepage: www.helmholtz-gymnasium.de



Das Sport-und Tanzinternat direkt am Helmholtz-Gymnasium:

Rosastraße 83, 45130 Essen

Telefon: 0201/8840161

Email: info@sport-tanzinternat.de

Homepage: www.sport-tanzinternat.de



HELMHOLTZ-GYMNASIUM

SPORT AM HG

ELITESCHULE DES SPORTS

NRW-SPORTSCHULE

© bildwerkstatt - paul wittler

Informationen zum Sportprofil



Einen unserer schulischen Schwerpunkte stellt unser Sportprofil dar. Als Eliteschule des Sports und NRW-Sport-schule bieten wir sportbegeisterten Schülerinnen und Schülern ganz besondere Möglichkeiten, sowohl Leistungs-sportlern als auch begeisterten Hobbyathleten.

Das Wichtigste im Überblick:

- Wir richten in jedem Jahrgang eine Sportklasse ein.
- Für diese Schülerinnen und Schüler werden die Rahmenbedingungen so gestaltet, dass sie die Anforderungen von Schule und Sport leichter vereinbaren können.
- Es besteht die Möglichkeit der Aufnahme ins Teil- und Vollinternat.
- Angebot diverser Trainings- und Talentsichtungsgruppen bzw. AGs

Die Besonderheiten unseres Sportunterrichtes in der Sekundarstufe I:

Jahrgangsstufe 5 - 7

- Sportunterricht im Klassenverband (fünfstündig)
- 2 Stunden spielerisches Athletiktraining im Rahmen des Sportunterrichts

Jahrgangsstufe 7 - 8

- Der Unterricht erfolgt durch zwei Lehrkräfte - besonders talentierte Sportlerinnen und Sportler werden parallel zum regulären Sportunterricht gezielt gefördert (Differenzierung).

Jahrgangsstufe 8 - 9

- Freistellung für Leistungssportlerinnen und Leistungssportler vom regulären Sportunterricht (ggfs. Teilnahme am Spezialkurs Sport)
- Möglichkeit der Wahl des Faches Sport im Wahlpflichtbereich II

Die Besonderheiten unseres Sportunterrichtes in der gymnasia-len Oberstufe:

Einführungsphase

- Freistellung für Leistungssportlerinnen und Leistungssportler vom regulären Sportunterricht (ggfs. Teilnahme am Ersatzkurs Sport als Vorbereitung auf den Leistungskurs Sport)

Qualifikationsphase

- Möglichkeit der Wahl des Leistungskurses Sport
- Möglichkeit der Wahl des Projektkurses Sport
- Freistellung für Leistungssportlerinnen und Leistungssportler (Un-terricht je nach Sportart und Leistungsstand durchgeführt von den jeweiligen Fachtrainerinnen und Fachtrainern; ggfs. Teilnahme am Ersatzkurs Sport)
- Möglichkeit der Streckung des Abiturs

Aufnahmekriterien für unsere Sportklasse:

- erfolgreiche Teilnahme am sportmotorischen Test
- engagierte und motivierte Mitarbeit im Sportunterricht
- regelmäßiges, leistungsorientiertes Training in einem Sportverein
- Deutsches Schwimmbzeichen Bronze

